

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat perbedaan kadar, maka dapat disimpulkan bahwa daun sintrong (*Crassocephalum Crepidioides*) yang di larutkan dengan etanol 96% memiliki kadar flavonoid total sebesar 0,3038 mg QE/g atau 30,38 % untuk daun sintrong mentah, untuk kadar flavonoid total pada daun sintrong rebus yaitu sebesar 0,2477 mg QE/g atau sebesar 24,77%, dan untuk kadar flavonoid total pada daun sintrong tumis yaitu sebesar 0,1157 mg QE/g atau 11,57%.

5.2 Saran

Untuk dapat dimanfaatkan sebagai sumber antioksidan yang lebih tinggi perlu dilakukan pengujian kadar flavonoid dengan optimasi waktu pemanasan yang lebih lama. Untuk peneliti selanjutnya bisa dikembangkan penelitian flavonoid pada daun sintrong dengan perlakuan ditumis.