

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari penelitian tentang skrining fitokimia dan analisis aktivitas antioksidan pada *infused water* Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi Linn*) yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan, yaitu sebagai berikut.

1. Hasil skrining fitokimia menunjukkan bahwa *infused water* Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi Linn*) terindikasi mengandung senyawa metabolit sekunder alkaloid, flavonoid, tanin, saponin, dan triterpenoid.
2. *Infused water* Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi Linn*) memiliki aktivitas antioksidan sebesar  $IC_{50}$  21,475 ppm yang termasuk dalam penggolongan aktivitas antioksidan sangat kuat.
3. *Infused water* Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi Linn*) memiliki aktivitas antioksidan yang lebih lemah dibandingkan dengan asam askorbat ( $IC_{50}$  8,358 ppm)

#### **5.2 Saran**

Dari penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan agar peneliti lain dapat melakukan uji suhu penyimpanan *infused water* dan uji pH untuk memastikan bahwa *infused water* aman untuk dikonsumsi masyarakat sehari-hari.