

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data tentang pengalaman keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan *Schizophrenia* berdasarkan lima tugas keluarga dalam perawatan kesehatan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Keluarga belum mengenal masalah kesehatan jiwa pada anggota keluarga karena keluarga tidak berupaya untuk menggali informasi.
- 2) Keluarga sudah mengambil keputusan untuk tindakan kesehatan pada keluarga, namun akhirnya keluarga putus asa dan tidak melanjutkan pengobatan.
- 3) Keluarga telah memberikan perawatan kepada anggota keluarga yang meliputi memandikan, menyediakan kamar mandi, menyediakan peralatan makanan, menyiapkan makanan, keluarga memandirikan anaknya dalam melakukan BAB dan BAK, memberi pakaian yang layak.
- 4) Keluarga tidak mempertahankan suasana rumah yang baik untuk kesehatan jiwa anggota keluarga, anaknya tidak boleh bersosialisasi dengan tetangga
- 5) Keluarga tidak memanfaatkan fasilitas kesehatan, keluarga berhenti untuk membawa anaknya berobat ke rumah sakit jiwa dan berhenti bekerjasama dengan puskesmas dalam pengambilan obat anaknya.

Jadi secara umum pengalaman keluarga dalam menjalankan lima tugas merawat anggota keluarga dengan *Schizophrenia* belum sepenuhnya dilaksanakan, hal ini

mengindikasikan bahwa keluarga membutuhkan dukungan dari petugas kesehatan dan masyarakat sekitar.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Keluarga

Bagi keluarga disarankan untuk mencari tahu informasi tentang masalah gangguan jiwa ke puskesmas, berkunjung ke puskesmas untuk memeriksakan anaknya supaya anaknya bisa mendapat pengobatan dengan segera, mempertahankan suasana rumah dengan cara mengajak anaknya melakukan aktivitas yang bermanfaat sehingga keluarga bisa menjalankan lima tugas keluarga dengan baik.

1.2.2 Bagi Perawat Puskesmas

Bagi perawat puskesmas disarankan lebih aktif melakukan kunjungan untuk memberikan pengobatan dan pendidikan kesehatan pada keluarga yang memiliki penderita gangguan jiwa *Schizophrenia* supaya keluarga dapat menjalankan lima tugas yaitu mengenal masalah kesehatan jiwa dan bisa memanfaatkan fasilitas kesehatan dengan baik.

1.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan melakukan observasi lebih detail tentang perilaku keluarga dalam merawat penderita gangguan jiwa *Schizophrenia*.