

ABSTRAK

Gambaran Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* Setelah Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe di Posyandu Lansia Arjuna Trenggalek

Novita Fatatiq Nurul Ana (2021)

Program Studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing DR. Ekowati Retnaningtyas SKp. M. Kes.

Kata Kunci : Kompres Hangat, Jahe, Penurunan Skala Nyeri, *Gout Arthritis*

Penyakit degeneratif akibat dari gangguan metabolisme yang sering menyerang lansia akibat *gout arthritis*. *Gout arthritis* merupakan suatu penyakit yang menyerang persendian akibat dari penumpukan asam urat dalam darah, baik karena produksi berlebih atau peningkatan asupan purin. Salah satu terapi non farmakologi yang bisa dilakukan untuk meredakan nyeri adalah dengan kompres hangat memakai parutan jahe. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya pengaruh penurunan skala nyeri pada lansia penderita *gout arthritis* setelah pemberian kompres hangat memakai parutan jahe. Desain penelitian yang diambil yaitu deskriptif studi kasus. Lokasi penelitian di Posyandu Lansia Arjuna Trenggalek. Jumlah sampel 2 subjek. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat nyeri responden sebelum diberikan kompres hangat memakai parutan jahe dalam kategori skala nyeri sedang dan tingkat nyeri responden setelah diberikan kompres hangat memakai parutan jahe dalam kategori skala nyeri ringan. Dengan demikian dapat dinyatakan ada pengaruh kompres hangat memakai parutan jahe terhadap penurunan skala nyeri pada lansia penderita *gout arthritis* di Posyandu Lansia Arjuna Trenggalek. Kompres jahe diharapkan dapat menjadi salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk meringankan nyeri sendi yang dialami lansia. Sehingga dapat meminimalkan terjadinya nyeri sendi dan meningkatkan kualitas hidupnya.