

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian mengenai gambaran penurunan skala nyeri pada lansia penderita *gout arthritis* setelah pemberian kompres hangat memakai parutan jahe di Posyandu Lansia Arjuna Trenggalek dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Skala nyeri sendi sebelum diberikan kompres hangat parutan jahe di Posyandu Lansia Arjuna Trenggalek di dapatkan hasil dari 2 responden yaitu pada skala nyeri sedang dengan skala nyeri tertinggi sebesar 6 dan skala nyeri terkecil sebesar 5.
2. Skala nyeri sendi sesudah diberikan kompres hangat parutan jahe di Posyandu Lansia Arjuna Trenggalek di dapatkan hasil dari total 2 responden yaitu skala nyeri ringan dengan skala nyeri tertinggi sebesar 3 dan skala nyeri terkecil sebesar 2.
3. Ada pengaruh kompres hangat parutan jahe terhadap perubahan skala nyeri pada penderita *gout arthritis* pada lansia.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Posyandu Lansia

Bagi Posyandu Lansia, terutama pada penderita *gout arthritis* untuk memberikan penanganan nyeri *arthritis gout* dengan terapi kompres hangat menggunakan parutan jahe, sehingga diharapkan terapi tersebut dapat menjadi salah satu alternative pengobatan tradisional untuk mengurangi nyeri.

5.2.2 Bagi Responden

Bagi responden, hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pedoman untuk responden melakukan perawatan sehingga mampu menurunkan keluhan yang dirasakan, terutama nyeri sendi akibat *gout arthritis*.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti, hasil penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang serupa dengan merubah variabel dan sampel yang lebih besar, sehingga hasil penelitian yang didapatkan lebih baik.