

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1. Desain Studi Literatur**

Jenis penelitian yang digunakan oleh penulis adalah *narrative review*, yang merupakan penelitian komprehensif dimana penulis meringkas isi setiap artikel lalu disajikan melalui argumen dengan berorientasi opini berdasarkan dari referensi artikel yang terpilih melalui langkah-langkah penelusuran literatur (Green et al., 2007).

#### **3.2. Langkah-langkah Penelusuran Literatur**

##### 3.2.1 Menentukan Topik *Literature Review*

Topik dalam *Literature Review* ini adalah gambaran kecemasan remaja pada masa pandemi Covid-19 dan mekanisme coping remaja dalam mengatasi kecemasan.

##### 3.2.2 Penentuan kriteria inklusi dan eksklusi

Penentuan kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini menggunakan PEOS dikarenakan penelitian ini bersifat non intervensi. PEOS yaitu *population, exposure, outcome, dan study design*. PEOS untuk topik penelitian “Gambaran kecemasan remaja pada masa pandemi Covid-19” dapat dilihat seperti pada tabel 1. Kriteria inklusi dan eksklusi digunakan dalam pengumpulan artikel atau jurnal yang diinginkan peneliti untuk tahap *screening* pada metode PRISMA.

Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi berdasar PEOS

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>P (Population)/ problem</i>	Kecemasan remaja, covid-19	
<i>E (Exposure)/ event</i>	Masa pandemi Covid-19	Selain masa pandemi Covid-19
<i>O (Outcome)</i>	Gambaran kecemasan remaja, mekanisme koping kecemasan remaja	
<i>S (Study design)</i>	Studi Kasus, studi deskriptif, survey analytic, deskriptif kualitatif	Studi literatur
<i>Publication years</i>	2020-2021	Sebelum tahun 2020
<i>Language</i>	Indonesia, Inggris	Selain Indonesia, Inggris

### 3.2.3 Keywords (MeSH term/Medical Subject Heading Term)

Pada penelitian *Literature Review* ini akan menggunakan kata kunci dalam penelusuran *literature*. Bertujuan untuk memudahkan dalam mencari jurnal yang sesuai dengan tujuan. Peneliti mengumpulkan data berupa jurnal penelitian sebelumnya di buku dan di database *Google Scholar, Pubmed, Science Direct*, dan *Mendeley*. Setelah itu, peneliti memasukkan kata kunci yaitu, “*kecemasan AND remaja AND pandemi Covid-19*” OR “*ansietas AND remaja AND pandemi Covid-19*” OR “*anxiety AND teenagers AND Covid-19 pandemi*”.

Tabel 3.2 Kata kunci yang digunakan dalam penelusuran *literature*

<b>Kecemasan</b>	<b>AND</b>	<b>Remaja</b>	<b>AND</b>	<b>Pandemi Covid-19</b>
OR		OR		OR
Ansietas		<i>Teenagers</i>		<i>Covid-19 pandemi</i>
OR		OR		
<i>Anxiety</i>		<i>Adolescent</i>		

### 3.2.4 PRISMA Flow Chart

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode PRISMA (*Preferre Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analysis*) dalam penyaringan atau pemilahan artikel. Pencarian artikel dan jurnal bersumber dari database *Google Scholar*, *Pubmed*, dan *Science direct*.

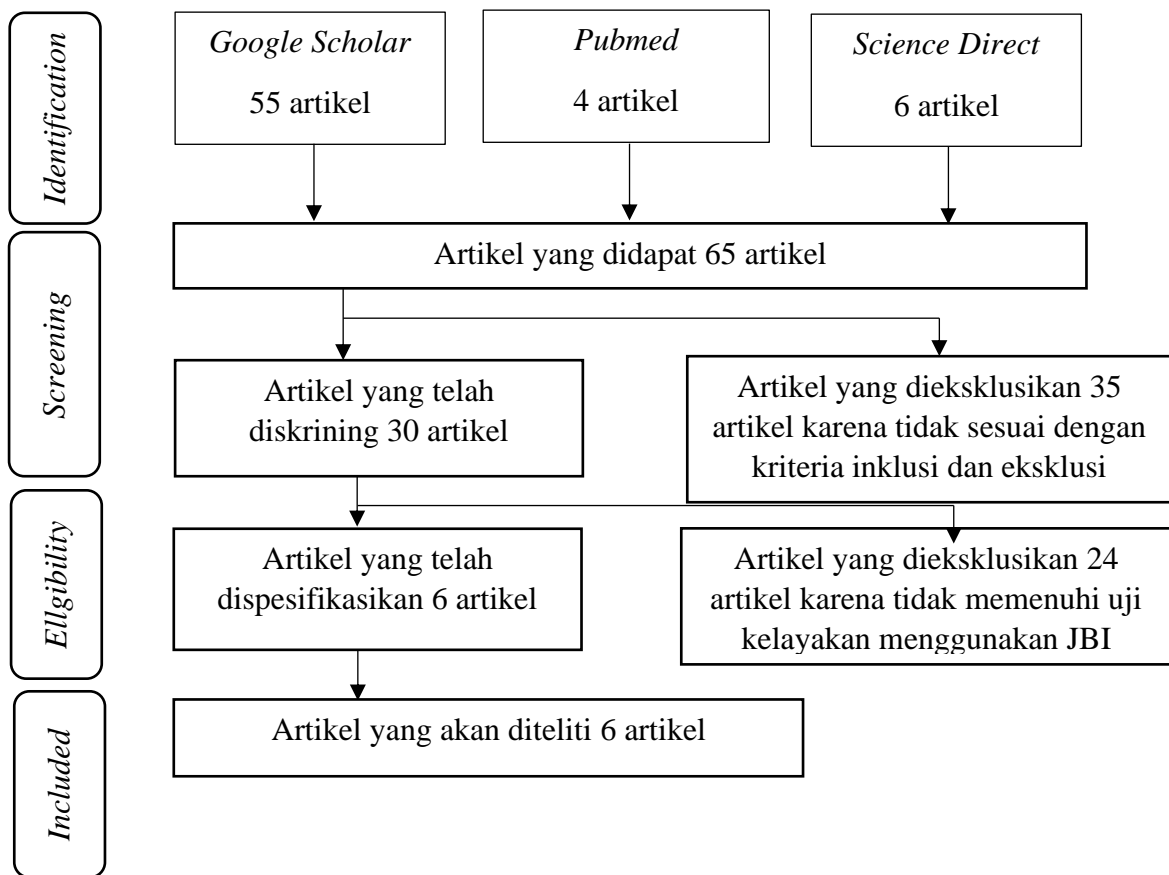


Diagram 3.1 PRISMA Flow Chart

Pengumpulan data menggunakan metode PRISMA dibagi menjadi empat tahap, yaitu:

#### 1. Identification

*Identification* atau identifikasi ialah tahap dimana peneliti mencari artikel dalam database yang dipilih. Peneliti memasukkan *keywords* atau kata kunci pada kolom pencarian, yaitu “*kecemasan AND remaja AND pandemi*”

*Covid-19*” OR “*ansietas AND remaja AND pandemi covid-19 OR anxiety AND teenagers AND covid-19 pandemi*” pada database *Google Scholar*. Hasil yang didapatkan ialah 55 artikel berbahasa Indonesia maupun Bahasa Inggris.

Selanjutnya peneliti memasukkan kata kunci pada database *Mendeley, Pubmed, dan Science Direct* yaitu “*anxiety AND teenagers AND covid-19 pandemi*” pada kolom pencarian. Hasil pencarian didapatkan 4 artikel berbahasa Inggris pada database *Pubmed*, dan 6 artikel berbahasa Inggris pada database *Science Direct*. Jadi total seluruh artikel yang didapatkan yaitu 65 artikel berbahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.

## 2. *Screening*

*Screening* atau penyaringan atau *filter* merupakan pemilahan artikel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah dibuat oleh peneliti. Artikel yang didapat sejumlah 65 artikel dan didapatkan 30 artikel yang di inklusi dan 35 artikel di eksklusi. Sehingga diperoleh hasil 30 artikel berbahasa Indonesia dan Inggris.

## 3. *Eligibility*

*Eligibility* atau kelayakan merupakan tahap dimana peneliti memilih artikel yang memenuhi kelayakan untuk dipakai menjadi bahan *Literature Review*. Kelayakan yang dimaksud peneliti adalah artikel yang dipilih memiliki topik bahasan terkait gambaran kecemasan remaja pada masa pandemi covid-19, berdasarkan hasil atau tujuan penelitian pada artikel tersebut. Uji kelayakan pada artikel yang telah melewati proses *screening* yaitu sebanyak 24 artikel dan didapatkan 6 artikel yang memenuhi *eligibility*.

## 4. *Included*

*Included* merupakan tahap diperolehnya artikel yang telah melalui tahap *identification, screening, dan eligibility*. Hasil akhir artikel yang didapat yaitu 6 artikel berbahasa Indonesia dan Inggris.

### 3.3. **Teknik Analisa Data**

Teknik analisa data yang digunakan oleh peneliti dalam menganalisa data dengan teknik analisa deskriptif, yaitu mendiskripsikan dan menginterpretasikan

data- data yang telah didapat sehingga menggambarkan realitas yang sebenarnya sesuai dengan fenomena yang ada (Agustina, 2017). Data atau artikel yang didapatkan oleh peneliti dipilih menggunakan metode PRISMA (*Preferre Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analysis*).

Hal yang dapat dicantumkan dalam melakukan analisis data meliputi penulis, tahun, latar belakang penelitian, tujuan penelitian, metode penelitian, metode pengambilan sampel, analisa hasil penelitian, dan negara (Nursalam, 2020).

#### **3.4. Penyajian Hasil *Literature Review***

Dalam penelitian ini, penulis menyajikan hasil *literature review* dan ditampilkan menggunakan tabel dan narasi. Pada bagian tabel, data yang disajikan meliputi nama peneliti, judul penelitian, metode penelitian, metode penelitian, kesimpulan penelitian, dan tahun terbit. Selanjutnya, hasil dari ringkasan tabel digunakan menjadi bahan pembahasan berbentuk narasi oleh penulis.

Pada bagian narasi, penulis memaparkan hasil dari analisis terhadap isi yang ada pada tujuan penelitian dan hasil penelitian. Dari analisa data yang diperoleh dan sudah terkumpul kemudian dicari persamaan dan perbedaan antara data dari literature yang diperoleh, dan selanjutnya dibahas untuk kemudian ditarik kesimpulan.

#### **3.5. Penilaian Kualitas**

Penilaian kualitas dalam karya tulis ilmiah ini menggunakan *Prisma Chechlist JBI (The Joanna Brigss Institute)*. Tujuan penulis melakukan penilaian kualitas adalah untuk menghindari adanya bias dalam hasil dari artikel yang pilih untuk di *review*. Total 6 artikel memenuhi kualitas dan kriteria inklusi yaitu mencapai 100% dengan kualitas jurnal mencapai skor lebih dari 50%.

Tabel 3.3 Hasil Penilaian JBI

No.	Artikel	Penilaian									Poin	Skor
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
1	Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Sikap Remaja Akibat Pandemi Covid-19 (2020)	√	√	√	√	-	-	√	√		6/8	75%
2	Hubungan Pengetahuan dan Perilaku dengan Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap Covid-19 pada Siswa di Pesantren Pancasila Kota Bengkulu (2021)	√	√	√	√	√	√	√	√		8/8	100%
3	Hubungan Kecemasan dengan Kecendrungan Psikosomatis Remaja Pada Pandemi Covid 19 Di Kota Palembang (2021)	√	√	√	-	√	√	√	√	√	8/9	89%
4	Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 (2020)	√	-	√	-	√	-	√	√	√	6/9	67%
5	Gambaran Kecemasan dan Kepatuhan Remaja Putri Terhadap Kebiasaan Baru pada Masa Pandemi Covid-19 di Surabaya (2021)	√	√	√	√	√	√	-	√	√	8/9	89%

No.	Artikel	Penilaian									Poin	Skor
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
6	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Terhadap Covid-19 Pada Remaja Di SMA Advent Balikpapan (2020)	√	-	√	√	√	√	√	-	√	7/9	78%