

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa jurnal penelitian tentang pengetahuan dan sikap terhadap kebersihan genetalia saat menstruasi, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja mengenai kebersihan genetalia saat menstruasi sebagian besar kurang baik.
2. Sikap remaja mengenai kebersihan genetalia saat menstruasi sebagian besar memiliki sikap negatif
3. Pengetahuan dan sikap remaja setelah diberikan pendidikan kesehatan mengenai kebersihan genetalia saat menstruasi meningkat menjadi baik.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Remaja Putri

Remaja putri diharapkan lebih aktif dalam mencari informasi mengenai kebersihan genetalia saat menstruasi

5.2.2 Bagi Pelayanan Pendidikan

Pelayanan pendidikan seperti sekolah lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai kesehatan remaja terutama pada saat menstruasi tentang kebersihan genetalia saat menstruasi.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengembangkan penelitian yang serupa dengan mengubah variabel yang lebih besar, sehingga hasil penelitian lebih baik.