

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP KEBERSIHAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI

Amanda Aura Maharani
Dr. Atti Yudiernawati,SKp, MPd

Abstrak

Latar Belakang: Pemeliharaan kebersihan genitalia merupakan pemeliharaan kebersihan dan kesehatan individu yang dilakukan sehari-hari agar terhindar dari berbagai macam gangguan alat reproduksi. Jika tidak dijaga kebersihannya akan menimbulkan mikroorganisme seperti bakteri, jamur, dan virus yang dapat mengganggu kesehatan reproduksi. Studi review ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap kebersihan genitalia saat menstruasi.

Metode: Studi pencarian tinjauan pustaka melalui database *Garuda*, *Science Direct*, dan *Google Scholar*. keyword yang digunakan yaitu remaja (adolescent), pengetahuan (knowledge), sikap (attitude), kebersihan genitalia (genitalia hygiene), dan menstruasi (menstruation). Dengan menggunakan desain *Quasy experiment* atau *Cross sectional* yang diterbitkan pada tahun 2010 sampai 2020. Metodologi dinilai dengan menggunakan *JBI Critical Appraisal Tools*. Penyeleksian diambil dengan memperhatikan *PICOS framework*, kemudian artikel dianalisis satu persatu.

Hasil: Terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap praktik kebersihan genitalia saat menstruasi. Peneliti menyimpulkan bahwa ada pengaruh pengetahuan dan sikap remaja tentang kebersihan genitalia saat menstruasi sebelum diberikan pendidikan maupun sesudah. Remaja yang memiliki pengetahuan baik memiliki sikap positif dan mau menerima. Sedangkan remaja yang pengetahuannya kurang cenderung melakukan perilaku tidak menjaga kebersihan genitalia saat menstruasi agar remaja memiliki pengetahuan yang luas dan memiliki sikap yang baik dalam mencegah adanya timbul penyakit yang berhubungan dengan organ reproduksi.

Kesimpulan : Faktor-faktor yang berpengaruh pada pengetahuan seseorang diantaranya usia, pengalaman, pendidikan, informasi, lingkungan, sosial budaya. Sedangkan faktor yang mempengaruhi sikap seseorang adalah pengalaman pribadi, pengaruh orang lain, kebudayaan, media massa.

Keywords: kebersihan genitalia, menstruasi, remaja, pendidikan kesehatan