

## ABSTRAK

Berlyan Shella M. S (2021). *Gambaran Kecemasan Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi di Puskesmas Siman Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Dr. Dyah Widodo, SKp., M.Kes.

Kecemasan merupakan perasaan atau emosi tidak menyenangkan, yang ditandai dengan kekhawatiran dan rasa takut. Kecemasan dalam masa kehamilan sangat merugikan bagi ibu hamil, karena dapat mempengaruhi janin yang sedang dikandungnya. Kehamilan risiko tinggi dapat mempengaruhi psikologi ibu hamil karena kehamilan risiko tinggi memiliki risiko lebih besar dari biasanya, baik bagi ibu maupun bayinya, yang akan menyebabkan terjadinya penyakit atau kematian sebelum maupun sesudah persalinan, sehingga ibu hamil mudah marah, takut, cemas, dan merasa gagal sebagai seorang wanita yang normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kecemasan yang meliputi faktor yang mempengaruhi kecemasan, tingkat kecemasan dan upaya untuk menangani kecemasan pada ibu hamil risiko tinggi di Puskesmas Siman Ponorogo. Metode penelitian menggunakan deskriptif studi kasus dengan dua orang subjek penelitian yang dilakukan pada tanggal 19 Februari - 23 Februari 2021. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar wawancara, lembar kuesioner dan lembar skrining. Data disajikan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian menunjukkan pada subjek 1 faktor yang mempengaruhi kecemasannya merupakan faktor internal dan psikis, tingkat kecemasan ringan dan upaya mengurangi cemas dengan terapi musik. Pada subjek 2 faktor yang mempengaruhi kecemasannya merupakan faktor eksternal, biologis dan psikis, tingkat kecemasan ringan dan upaya mengurangi kecemasannya tidak menggunakan terapi. Disarankan kepada Puskesmas Siman Ponorogo dapat lebih memperhatikan ibu hamil risiko tinggi dengan mengedukasi cara penanganan kecemasan dan menganjurkan untuk rutin kunjungan antenatal care.

**Kata kunci : Kehamilan, Risiko Tinggi, Kecemasan**