

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pemaparan studi kasus dan pembahasan mengenai kebiasaan menggosok gigi pada anak usia prasekolah dapat disimpulkan:

1. Frekuensi menggosok gigi subjek 1 terdapat 1 x sehari sedangkan frekuensi subjek 2 terdapat 2 x sehari
2. Kemampuan menggosok gigi kurang-cukup
3. Alat dan bahan menggosok gigi cukup-baik
4. Waktu menggosok gigi kurang

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Keluarga**

Bagi keluarga disarankan untuk lebih memperhatikan anaknya dengan meluangkan waktu sebentar untuk mendampingi anak untuk menggosok gigi, dapat menguasai teknik menggosok gigi yang benar serta menyediakan sarana dan prasarana yang sangat mendukung.

##### **5.2.2 Bagi Guru Sekolah RA Perwanida Sumberjo**

Bagi guru sekolah RA Perwanida Sumberjo disarankan untuk bekerjasama dengan BKB (Bina Keluarga Balita ) guna meningkatkan wawasan dan pengetahuan tentang pengasuhan anak, serta bekerjasama dengan dinas kesehatan guna untuk mengadakan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat seperti menggosok gigi bersama dan pemeriksaan gigi secara rutin.

##### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan melakukan observasi lebih detail tentang perilaku anak-anak dalam menggosok gigi agar lebih menghasilkan hasil yang baik.