

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian mengenai gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara pada trimester III di wilayah kerja Puskesmas Grogol dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan perawatan payudara pada ibu primipara trimester III sebelum pendidikan diberikan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Grogol sebagian besar responden berada pada kategori cukup.
2. Gambaran pengetahuan perawatan payudara pada ibu primipara trimester III sesudah diberikan pendidikan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Grogol mengalami peningkatan dan berada pada kategori baik.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Orang Tua

Ibu hamil terutama ibu primipara diharapkan lebih aktif untuk mencari informasi dari sumber yang tepat mengenai perawatan payudara.

5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai perawatan payudara yang tepat kepada ibu hamil maupun masyarakat.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian yang serupa diharapkan dapat menambah variabel dan sampel yang lebih besar, sehingga hasil penelitian yang didapatkan lebih baik.