

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Karunia - Nya sehingga penyusunan karya ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Primipara Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol” sebagai salah satu syarat tugas akhir kelulusan studi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Keperawatan Malang. Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dengan demikian penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Budi Susatia, S.Kp,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan sarana dan prasarana guna memudahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
2. Imam Subekti, S.Kp,M.Kep,Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan sarana dan prasarana guna memudahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
3. Dr. Atti Yudiernawati, S.Kp,MPd selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Malang yang telah memberikan sarana dan prasarana guna memudahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

5. Dr. Atti Yudiernawati, S.Kp,MPd selaku penguji yang memberikan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
6. Keluarga khususnya ayah dan ibu yang tidak pernah lelah dalam memberikan doa, semangat, dan dukungan material dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
8. Sahabat, teman, dan semua pihak yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan peneliti selanjutnya. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bisa bermanfaat bagi orang lain.

Malang, 08 Juli 2021

Penulis



(Nia Cantika Pasaribu)

ABSTRAK

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara pada Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol. Nia Cantika Pasaribu (2021) Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Deskriptif, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Pembimbing Fitriana Kurniasari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Pendahuluan: Perawatan payudara harus diperhatikan sebagai persiapan untuk menyusui setelah melahirkan. Perawatan payudara penghasil ASI harus dilakukan sedini mungkin saat periode kehamilan pada trimester ke-tiga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan perawatan payudara pada ibu primipara trimester III di Puskesmas Grogol.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah studi kasus deskriptif dengan teknik pengambilan data melalui kuesioner. Subjek penelitian ini menggunakan 2 responden yang merupakan ibu hamil primipara di wilayah kerja Puskesmas Grogol yang sesuai dengan kriteria penelitian.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara subjek 1 memiliki pengetahuan yang baik dan subjek 2 cukup dengan nilai tertinggi 75 terendah 55 dari hasil kuesioner, saat setelah diberikan pendidikan kesehatan subjek 1 dan 2 memiliki pengetahuan tentang perawatan payudara yang baik dengan nilai tertinggi 100 terendah 85 dari kuesioner.

Kesimpulan: Kesimpulan penelitian ini yaitu terjadi perubahan pada tingkat pengetahuan kedua subjek tentang perawatan payudara dari sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan yang sebagian cukup menjadi baik. Rekomendasi: Responden hendaknya meningkatkan pemahaman tentang perawatan payudara dan membiasakan melakukan perawatan payudara sedini mungkin agar tidak mengalami kesulitan dalam pemberian ASI.

Kata Kunci: Pengetahuan ibu, kehamilan, perawatan payudara

ABSTRACT

Description of Pregnant Women's Knowledge about Breast Care in Trimester III in Grogol Health Center Working Area. Nia Cantika Pasaribu (2021) Scientific Paper on Descriptive Case Studies, Study Program DIII Nursing Malang, Advisor Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep, Ns, M.Kep

Introduction: Breast care should be considered as a preparation for breastfeeding after childbirth. Breast milk-producing breast care should be done as early as possible during the gestation period in the third trimester.. The purpose of this study is to know the knowledge of breast care in primipara mother trimester III in Grogol Health Center.

Methods: The design of this study is a descriptive case study with data retrieval techniques through questionnaires. The subject of this study used 2 respondents who are primipara pregnant women in the working area of Grogol Health Center in accordance with the research criteria.

Results: The results of the study were obtained before being given health education on breast care subjects 1 have good knowledge and subject 2 is sufficient with the highest score of 75 as low as 55 from the hasi questionnaire, when after being given health education subjects 1 and 2 have knowledge of good breast care with the highest score of 100 as low as 85 from the questionnaire.

Conclusion: The conclusion of this study is that there was a change in the level of knowledge of both subjects about breast care from before and after being given health education which is mostly quite good. Recommendation: Respondents should improve their understanding of breast care and get used to breast care as early as possible so as not to have difficulty breastfeeding.

Keywords: Mother's knowledge, pregnancy, breast care

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Pengetahuan.....	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.4 Cara Mengukur Pengetahuan.....	11
2.2 Konsep Kehamilan.....	11
2.2.1 Definisi Kehamilan	11
2.2.2 Pembuahan, Implantasi dan Perkembangan Plasenta.....	12
2.2.3 Perkembangan Embrio dan Janin.....	17
2.3 Konsep Perawatan Payudara	23
2.3.1 Pengertian Perawatan Payudara	23
2.3.2 Tujuan Perawatan Payudara	23
2.3.3 Teknik Perawatan Payudara	23
2.4 Konsep Pendidikan Kesehatan	25

2.4.1	Definisi Pendidikan Kesehatan	25
2.4.2	Tujuan Pendidikan Kesehatan	25
2.4.3	Sasaran pendidikan kesehatan	25
2.4.4	Metode pendidikan kesehatan.....	26
2.4.5	Media pendidikan kesehatan.....	28
BAB 3	29
METODE PENELITIAN	29
3.1	Desain penelitian	29
3.2	Subjek	29
3.3	Fokus studi	30
3.4	Definisi Operasional	30
3.5	Lokasi dan waktu penelitian.....	31
3.6	Teknik Pengumpulan Data	31
3.7	Pengolahan data.....	33
3.8	Penyajian Data.....	34
3.9	Etika Penelitian.....	34
BAB 4	36
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Hasil Studi Kasus.....	36
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
4.1.2	Gambaran Umum Subjek Penelitian	37
4.1.3	Hasil Fokus Studi Kasus.....	38
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Gambaran Pengetahuan Perawatan Payudara Pada Ibu Primipara Trimester III Sebelum Dilakukan Pemberian Pendidikan Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol	40
4.2.2	Gambaran Pengetahuan Perawatan Payudara Pada Ibu Primipara Trimester III Setelah Dilakukan Pemberian Pendidikan Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol	44
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB 5	46

KESIMPULAN DAN SARAN 46

 5.1 Kesimpulan..... 46

 5.2 Saran 46

DAFTAR PUSTAKA 48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden menurut gambaran pengetahuan ibu tentang perawatan payudara sebelum dilakukan pemberian pendidikan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Grogl.....	38
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden menurut gambaran pengetahuan ibu tentang perawatan payudara sesudah dilakukan pemberian pendidikan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Grogl.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Informasi Penelitian	30
Lampiran 2: <i>Informed Consent</i>	33
Lampiran 3: Kuisisioner	35
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	46
Lampiran 5 SOP	48
Lampiran 6 Leaflet Perawatan Payudara	50
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi.....	65
Lampiran 8 Surat Pengantar izin Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Poltik Kabupaten Kediri.....	68
Lampiran 8 Surat izin Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Poltik Kabupaten Kediri	69