

Lampiran 1



LEMBAR BIMBINGAN KTI

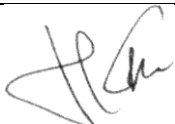

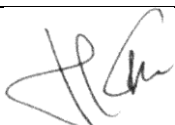

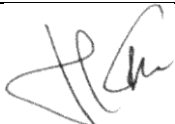


Nama mahasiswa : INE SILVIA



NIM : P17210181023

Nama pembimbing : Bpk. Joko

Wiyono,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	28-09-2020	1. Menentukan Tema KTI 2. Mencari perbedaan dengan KTI yang sudah ada sebelumnya	
2	2-10-2020	1. Mencari literature 2. Mencari cara mengukur variable	
3	7-10-2020	1. Membuat definisi operasional dan alat ukur apa yang akan digunakan	
4	12-10-2020	1. Membuat pedoman wawancara 2. Membuat kisi-kisi pedoman wawancara	
5	20-10-2020	1. Revisi pedoman wawancara , kisi-kisi pedoman wawancara,dan definisi operasional	
6	27-10-2020	1. Membahas bab 1 a) ditambahkan data covid di jatim (malang) b) ditambahkan PHBS yang spesifik ke pencegahan covid 19 c) di tambahkan studi pendahuluan	
7	9-11-2020	1. acc bab 1 lanjut ke bab 2	

8	23-11-2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ditambah tentang konsep pendidikan kesehatan 2. Membuat kisi- kisi lembar wawancara dan lembar wawancara 3. Membuat kerangka konsep 	
9	11-12-2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kriteria inklusi dan eksklusi diperjelas dan ditambahi 2. Instrumen penelitian diganti menjadi pedoman wawancara 3. Pengumpulan data di jelaskan tahap-tahapnya 4. Analisa data di perbaiki sesuai dengan penelitian kualitatif 5. Pedoman wawancara diganti menjadi pertanyaan terbuka 	
10	7-01-2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Acc proposal KTI bab 1,2,3 	
11	21 Mei 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penulisan hasil penelitian salah 2. Banyak membaca referensi dari literatur atau penelitian yang terdahulu 	
12	27 Mei 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menambahkan prolog kalimat awal hasil penelitian 2. Menambahkan data non verbal apabila ada 3. Tempat penelitian dan gambaran subyek disesuaikan/dikaitkan dengan judul penelitian 	
13	2 Juni 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penulisan data non verbal kurang tepat 2. Diberikan kesimpulan tiap bahasan 3. Diberikan tambahan perubahan apa yang terjadi dan apa yang tidak berubah, bisa di buat tabel kemudian disimpulkan 	
13	8 juni 2021	<p>- Sesuaikan susunan di pembahasan dengan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kesimpulan 2. Teori 	

		<p>3. Penelitian yang ada</p> <p>4. Asumsi dari peneliti</p> <ul style="list-style-type: none"> - cari literatur sebanyak mungkin dan di tambahkan pada bahasan perubahan kenapa itu saja yang berubah dan kenapa perilaku itu yang tidak berubah. 	
14	25 juni 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merapikan susunan bahasa/ kalimat yang kurang tepat 2. Merapikan spasi dll 3. Menambahkan lampiran 	
15	05 juli 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Acc lanjut seminar hasil 	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388. Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 496613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek. Telepon (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo. Telepon (0352) 461792
Website: [Http://www.poltekkes-malang.ac.id](http://www.poltekkes-malang.ac.id) Email: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 2172 /2020
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan untuk Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Kantor Kelurahan Bakalan Krajan
Jl. Raya Bakalan Krajan No. 01 Bakalan Krajan, Kec. Sukun
di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RT. 01 RW. 03 Kelurahan Bakalan Krajan.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Ine Silvia
NIM/Semester : P17210181023 / V
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 15 Desember 2020



.....a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan,

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua RT. 01 RW. 03 Kelurahan Bakalan Krajan
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Malang



Nomor : LB.02.03/0209/2021
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Kantor Kelurahan Bakalan Krajan
Jl. Raya Bakalan Krajan No. 01 Bakalan Krajan, Kec. Sukun
di -
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RT. 01 RW. 03 Kelurahan Bakalan Krajan. Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 16 Februari – 16 Maret 2021.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Ine Silvia
NIM/Semester : P17210181023 / V
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebagai Strategi Pencegahan Covid-19 di Dusun Slilir Kelurahan Bakalan Krajan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 15 Desember 2020

a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan,

Imam Sobekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi D-III Keperawatan Malang
2. Ketua RT. 01 RW. 03 Kelurahan Bakalan Krajan



PEMERINTAH KOTA MALANG
KECAMATAN SUKUN
KELURAHAN BAKALANKRAJAN
Jalan Raya Pelabuhan Ketapang Nomor 01 Telpun (0341) 802557
M A L A N G

Malang, 18 Februari 2021

Nomor : 072/47 /35.73.03.1012/2021
Sifat : Biasa
Lampiran : --
Perihal : Persetujuan Ijin Pengambilan Data
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Kepada
Yth. Sdr. Ketua RW.03
Kelurahan Bakalankrajan
di -
M A L A N G

Menindaklanjuti Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang tertanggal 15 Desember 2020 nomor : LB.02.03/3/0209/2021 perihal seperti pada pokok surat di atas, dengan ini tidak keberatan atas maksud untuk melaksanakan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Malang atas nama :

N a m a : **INE SILVIA**
NIM : P17210181023/V
Pekerjaan / Organisasi : Mahasiswi Jurusan Keperawatan Poltekes
Kemenkes Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebagai Strategi Pencegahan Covid-19 di Dusun Slihir RW.03 Kelurahan Bakalankrajan"
Waktu : Mulai Tanggal 16 Februari – 16 Maret 2021
Lokasi : Dusun Slihir RW.03 Kelurahan Bakalankrajan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih


JOHAN FUADDDY, S.STP.M.Si
Pejabat Tingkat I
NIP.19830206 200112 1 006



PEMERINTAH KOTA MALANG
KECAMATAN SUKUN
KELURAHAN BAKALANKRAJAN
Jalan Raya Pelabuhan Ketapang Nomor 01 Telpun (0341) 802557
MALANG

Malang, 18 Februari 2021

Nomor : 072/ 47/35.73.03.1012/2021
Sifat : Biasa
Lampiran : --
Perihal : Persetujuan Ijin Pengambilan Data
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Kepada
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No.77
di -
MALANG

Menindaklanjuti Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang tertanggal 15 Desember 2020 nomor : LB.02.03/3/0209/2021 perihal seperti pada pokok surat di atas, dengan ini tidak keberatan atas maksud untuk melaksanakan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang atas nama :

N a m a : **INE SILVIA**
NIM : P17210181023/V
Pekerjaan / Organisasi : Mahasiswi Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan
Sehat Sebagai Strategi Pencegahan Covid-19 di
Dusun Silir RW.03 Kelurahan Bakalankrajan
Waktu : Mulai Tanggal 16 Februari – 16 Maret 2021
Lokasi : Dusun Silir RW.03 Kelurahan Bakalankrajan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih

JOHAN FUADDDY.S.STP.M.Si
Penata Tingkat I
NIP.19830206 200112 1 006

INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebagai Strategi Pencegahan Covid-19 Di Dusun Slilir Kelurahan Bakalan Krajan Kecamatan Sukun Kota Malang”** saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan (Bersedia / Tidak Bersedia)* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Malang, 2021

Peneliti

Responden

Ine Silvia

(.....)

P17210181023

*) Coret yang tidak perlu

INFORMED CONSENT
(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebagai Strategi Pencegahan Covid-19 Di Dusun Slilir Kelurahan Bakalan Krajan”** saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pak S

Umur : 68 tahun.

Alamat: Jl. Perumahan Kuning Putih.

Menyatakan (Bersedia / Tidak—Bersedia)* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Malang, 2021

Peneliti



Ine Silvia

P17210181023

Responden



(.....)

*) Coret yang tidak perlu

INFORMED CONSENT
(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **"Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebagai Strategi Pencegahan Covid-19 Di Dusun Silir Kelurahan Bakalan Krajan"** saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ptk. P.

Umur : 56 tahun.

Alamat: Jl. Perkebunan TOMORONG RT/01 RW/03

Menyatakan (Bersedia / Tidak—Bersedia)* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Malang, 2021

Peneliti

Responden



Ine Silvia

(.....)

P17210181023

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 6

PEDOMAN WAWANCARA

Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebagai Strategi

Pencegahan Covid-19 Di Dusun Slilir Kelurahan Bakalan Krajan

Kecamatan Sukun Kota Malang

Tanggal Wawancara:

Pewawancara:

I. Identitas Responden

Nama :

Alamat :

Umur :

II. Data penunjang

Jenis kelamin :

Agama :

Pekerjaan :

III. Daftar pertanyaan wawancara

a. Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun

Apakah anda mencuci tangan dengan air bersih dan sabun pada saat pandemi Covid-19 saat ini?

b. Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari

Apakah Anda mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?

c. Melakukan aktivitas fisik

Apakah selama pandemi Anda tetap melakukan aktivitas fisik?

d. Istirahat yang cukup

Pada situasi saat ini bagaimana istirahat (tidur) Anda ?

e. Menerapkan etika batuk dan bersin

Bagaimana cara anda dalam menerapkan etika batuk dan bersin ?

f. Membuang sampah di tempat sampah

Apakah Anda selama ini sudah membuang sampah ditempat sampah?

g. Tidak meludah di sembarang tempat

Pada masa pandemi covid-19 saat ini,Apakah Anda pernah meludah disembarang tempat?

h. Tidak merokok dan mengonsumsi narkoba?

Apakah seorang perokok ? Jika iya , apakah saat kondisi pandemi covid-19 saat ini Anda masih mengonsumsi rokok?

Apakah Anda seorang pengguna narkoba? Jika iya, apakah saat kondisi pandemi covid-19 saat ini Anda masih mengonsumsi narkoba?

i. Menghindari menyentuh area wajah (mata, hidung, mulut) dengan tangan yang belum di cuci

Seberapa sering anda menyentuh area wajah

(mata, hidung, mulut?Apakah sebelum menyentuh mata, hidung, dan mulut anda mencuci tangan terlebih dahulu?

j. Mengganti baju dan / atau mandi segera sesampainya di rumah setelah berpergian

Setelah berpergian apakah anda langsung ganti baju dan mandi ?

k. Membersihkan dengan desinfektan secara rutin benda-benda yang sering disentuh di rumah dan perabot

Bagaimana cara anda lakukan desinfektan pada benda-benda / perabot di rumah anda ?

Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI (sebelum pendidikan kesehatan)

Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebagai Strategi Pencegahan Covid-19 Di Dusun Slilir Kelurahan Bakalan Krajan Kecamatan Sukun Kota Malang

A. Identitas Responden

Nama : Tn.S
Alamat : Jl.Pelabuhan Tanjung Priok
Umur : 68 tahun
Jenis Kelamin : laki-laki
Pekerjaan : -

B. Observasi penelitian

Petunjuk : Pengamat memberi tanda check list (√) pada kolom yang sesuai

Dengan perilaku responden.

No	Kegiatan yang diobservasi	Observasi 1		Observasi 2		Observasi 3	
		Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk
1	Mencuci tangan dengan 6 langkah						
	a. Telapak tangan kanan di atas punggung kiri dengan jari-jari yang saling bertautan dan sebaliknya;	√		√		√	
	b. Telapak tangan ke telapak tangan dengan jari saling bertautan;	√		√		√	

	c. Punggung jari ke telapak tangan yang berlawanan dengan jari saling bertautan;	√		√		√	
	d. Menggosok jempol kiri secara rotasi digenggam di telapak tangan kanan dan sebaliknya;		√		√		√
	e. Menggosok rotasi, mundur dan ke depan dengan jari-jari tangan yang terkatup ke kanan		√		√		√
	f. tangan di telapak tangan kiri dan sebaliknya;		√		√		√
	Mencuci tangan dengan air mengalir	√		√		√	
	Mencuci tangan dengan sabun / handsanitizer	√		√		√	
2.	Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari (observasi meja makan atau kulkas responden apakah terdapat buah dan sayur)	√			√		√
3.	Melakukan aktivitas fisik setiap hari minimal selama 30 menit	√		√		√	
4.	Istirahat yang cukup		√		√		√
5.	Menerapkan etika batuk dan bersin						
	1. Menutup hidung dan mulut saat batuk/bersin dengan tisu atau lengan baju dalam	√		√		√	
	2. Membuang dengan segera tisu yang telah dipakai ke tempat sampah	√		√		√	
	3. Mencuci tangan dengan menggunakan air bersih dan sabun atau pencuci tangan berbasis alkohol	√		√		√	

	4. Menggunakan masker jika memiliki gejala batuk bersin.	√		√		√	
6	Membuang sampah ditempat sampah	√		√		√	
7	Tidak meludah disembarang tempat	√		√		√	
8	Tidak merokok dan mengkonsumsi narkoba		√		√		√
9	Menghindari menyentuh area wajah (mata, hidung, mulut) dengan tangan yang belum di cuci.	√		√		√	
10	Mengganti baju dan / atau mandi segera sesampainya di rumah setelah berpergian	√		√		√	
11.	Membersihkan dengan desinfektan secara rutin benda-benda yang sering disentuh di rumah dan perabot		√		√		√

LEMBAR OBSERVASI (sebelum pendidikan kesehatan)

Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebagai Strategi Pencegahan Covid-19 Di Dusun Slilir Kelurahan Bakalan Krajan Kecamatan Sukun Kota Malang

A. Identitas Responden

Nama : Tn.R
Alamat : Jl.Pelabuhan Tanjung Priok
Umur : 65 tahun
Jenis Kelamin : laki-laki
Pekerjaan : kuli bangunan dan serabutan

B. Observasi penelitian

Petunjuk : Pengamat memberi tanda check list (√) pada kolom yang sesuai

Dengan perilaku responden.

No	Kegiatan yang diobservasi	Observasi 1		Observasi 2		Observasi 3	
		Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk
1	Mencuci tangan dengan 6 langkah						
	1. Telapak tangan kanan di atas punggung kiri dengan jari-jari yang saling bertautan dan sebaliknya;	√		√		√	
	2. Telapak tangan ke telapak tangan dengan jari saling bertautan;	√		√		√	
	3. Punggung jari ke telapak tangan yang berlawanan dengan jari saling bertautan;		√		√		√

	4. Menggosok jempol kiri secara rotasi digenggam di telapak tangan kanan dan sebaliknya;		√		√		√
	5. Menggosok rotasi, mundur dan ke depan dengan jari-jari tangan yang terkatup ke kanan		√		√		√
	6. tangan di telapak tangan kiri dan sebaliknya;		√		√		√
	Mencuci tangan dengan air mengalir	√		√		√	
	Mencuci tangan dengan sabun / handsanitizer	√		√		√	
2.	Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari (observasi meja makan atau kulkas responden apakah terdapat buah dan sayur)		√		√	√	
3.	Melakukan aktivitas fisik setiap hari minimal selama 30 menit	√		√		√	
4.	Istirahat yang cukup	√		√		√	
5.	Menerapkan etika batuk dan bersin						
	1. Menutup hidung dan mulut saat batuk/bersin dengan tisu atau lengan baju dalam		√		√		√
	2. Membuang dengan segera tisu yang telah dipakai ke tempat sampah		√		√		√
	3. Mencuci tangan dengan menggunakan air bersih dan sabun atau pencuci tangan berbasis alkohol		√		√		√
	4. Menggunakan masker jika memiliki gejala batuk bersin.		√		√		√

6	Membuang sampah ditempat sampah	√		√		√	
7	Tidak meludah disembarang tempat	√		√		√	
8	Tidak merokok dan mengkonsumsi narkoba		√		√		√
9	Menghindari menyentuh area wajah (mata, hidung, mulut) dengan tangan yang belum di cuci.	√		√		√	
10	Mengganti baju dan / atau mandi segera sesampainya di rumah setelah berpergian	√		√		√	
11.	Membersihkan dengan desinfektan secara rutin benda-benda yang sering disentuh di rumah dan perabot		√		√		√

LEMBAR OBSERVASI (setelah pendidikan kesehatan)

Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebagai Strategi Pencegahan Covid-19 Di Dusun Slilir Kelurahan Bakalan Krajan Kecamatan Sukun Kota Malang

A. Identitas Responden

Nama : Tn.S
Alamat : Jl.Pelabuhan Tanjung Priok
Umur : 68 tahun
Jenis Kelamin : laki-laki
Pekerjaan : -

B. Observasi penelitian

Petunjuk : Pengamat memberi tanda check list (√) pada kolom yang sesuai Dengan perilaku responden.

No	Kegiatan yang diobservasi	Observasi 1		Observasi 2		Observasi 3	
		Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk
1	Mencuci tangan dengan 6 langkah						
	1. Telapak tangan kanan di atas punggung kiri dengan jari-jari yang saling bertautan dan sebaliknya;	√		√		√	
	2. Telapak tangan ke telapak tangan dengan jari saling bertautan;	√		√		√	

	3. Punggung jari ke telapak tangan yang berlawanan dengan jari saling bertautan;	√		√		√	
	4. Menggosok jempol kiri secara rotasi digenggam di telapak tangan kanan dan sebaliknya;	√		√		√	
	5. Menggosok rotasi, mundur dan ke depan dengan jari-jari tangan yang terkatup ke kanan	√		√		√	
	6. tangan di telapak tangan kiri dan sebaliknya;	√		√		√	
	Mencuci tangan dengan air mengalir	√		√		√	
	Mencuci tangan dengan sabun / handsanitizer	√		√		√	
2.	Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari (observasi meja makan atau kulkas responden apakah terdapat buah dan sayur)		√	√		√	
3.	Melakukan aktivitas fisik setiap hari minimal selama 30 menit	√		√		√	
4.	Istirahat yang cukup		√		√		√
5.	Menerapkan etika batuk dan bersin						
	1. Menutup hidung dan mulut saat batuk/bersin dengan tisu atau lengan baju dalam	√		√		√	

	2. Membuang dengan segera tisu yang telah dipakai ke tempat sampah	√		√		√	
	3. Mencuci tangan dengan menggunakan air bersih dan sabun atau pencuci tangan berbasis alkohol	√		√		√	
	4. Menggunakan masker jika memiliki gejala batuk bersin.	√		√		√	
6	Membuang sampah ditempat sampah	√		√		√	
7	Tidak meludah disembarang tempat	√		√		√	
8	Tidak merokok dan mengkonsumsi narkoba		√		√		√
9	Menghindari menyentuh area wajah (mata, hidung, mulut) dengan tangan yang belum di cuci.	√		√		√	
10	Mengganti baju dan / atau mandi segera sesampainya di rumah setelah berpergian	√		√		√	
11.	Membersihkan dengan desinfektan secara rutin benda-benda yang sering disentuh di rumah dan perabot	√		√		√	

LEMBAR OBSERVASI (setelah pendidikan kesehatan)

Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebagai Strategi Pencegahan Covid-19 Di Dusun Slilir Kelurahan Bakalan Krajan Kecamatan Sukun Kota Malang

A. Identitas Responden

Nama : Tn.R
Alamat : Jl.Pelabuhan Tanjung Priok
Umur : 65 tahun
Jenis Kelamin : laki-laki
Pekerjaan : kuli bangunan dan serabutan

B. Observasi penelitian

Petunjuk : Pengamat memberi tanda check list (√) pada kolom yang sesuai

Dengan perilaku responden.

No	Kegiatan yang diobservasi	Observasi 1		Observasi 2		Observasi 3	
		Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk
1	Mencuci tangan dengan 6 langkah						
	1. Telapak tangan kanan di atas punggung kiri dengan jari-jari yang saling bertautan dan sebaliknya;	√		√		√	
	2. Telapak tangan ke telapak tangan dengan jari saling bertautan;	√		√		√	
	3. Punggung jari ke telapak tangan yang berlawanan dengan jari saling bertautan;	√		√		√	

	4. Menggosok jempol kiri secara rotasi digenggam di telapak tangan kanan dan sebaliknya;	√		√		√	
	5. Menggosok rotasi, mundur dan ke depan dengan jari-jari tangan yang terkatup ke kanan	√		√		√	
	6. tangan di telapak tangan kiri dan sebaliknya;	√		√		√	
	Mencuci tangan dengan air mengalir	√		√		√	
	Mencuci tangan dengan sabun / handsanitizer	√		√		√	
2.	Mengonsumsi buah dan sayur setiap hari (observasi meja makan atau kulkas responden apakah terdapat buah dan sayur)		√	√		√	
3.	Melakukan aktivitas fisik setiap hari minimal selama 30 menit	√		√		√	
4.	Istirahat yang cukup	√		√		√	
5.	Menerapkan etika batuk dan bersin						
	1. Menutup hidung dan mulut saat batuk/bersin dengan tisu atau lengan baju dalam	√		√		√	
	2. Membuang dengan segera tisu yang telah dipakai ke tempat sampah	√		√		√	
	3. Mencuci tangan dengan menggunakan air bersih dan sabun atau pencuci tangan berbasis alkohol	√		√		√	
	4. Menggunakan masker jika memiliki gejala batuk bersin.	√		√		√	

6	Membuang sampah ditempat sampah	√		√		√	
7	Tidak meludah disembarang tempat	√		√		√	
8	Tidak merokok dan mengkonsumsi narkoba		√		√		√
9	Menghindari menyentuh area wajah (mata, hidung, mulut) dengan tangan yang belum di cuci.	√		√		√	
10	Mengganti baju dan / atau mandi segera sesampainya di rumah setelah berpergian	√		√		√	
11.	Membersihkan dengan desinfektan secara rutin benda-benda yang sering disentuh di rumah dan perabot		√		√		√

Lampiran 8

Dokumentasi

