

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dari dua subjek yaitu pada subjek pertama dan kedua seperti yang telah disampaikan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan subjek tentang definisi stunting dari subjek 1 Ny. MG dan subjek 2 Ny. MJ dapat dikatakan baik, kedua subjek dapat mengetahui tentang definisi stunting.
2. Pengetahuan subjek tentang penyebab stunting dari subjek 1 Ny. MG dapat dikatakan baik, subjek dapat mengetahui tentang penyebab stunting. Subjek 2 Ny. MJ kurang baik, dikatakan kurang karena subjek belum mengetahui penyebab stunting.
3. Pengetahuan subjek tentang kebutuhan nutrisi balita dari subjek 1 Ny. MG dan subjek 2 Ny. MJ dapat dikatakan baik, kedua subjek dapat mengetahui tentang kebutuhan nutrisi balita usia 0-3 tahun.
4. Pengetahuan subjek tentang tata laksana stunting dari subjek 1 Ny. MG dan subjek 2 Ny. MJ dapat dikatakan cukup, kedua subjek dapat mengetahui tentang tata laksana stunting.
5. Pengetahuan subjek tentang pencegahan stunting subjek 1 Ny. MG dapat dikatakan baik, subjek dapat mengetahui tentang pencegahan stunting. Subjek 2 Ny. MJ dapat dikatakan cukup, subjek cukup mengetahui tentang pencegahan stunting.

6. Pengetahuan subjek tentang efek jangka panjang stunting dari subjek 1 Ny. MG dan subjek 2 Ny. MJ dapat dikatakan kurang, kedua subjek belum mengetahui tentang efek jangka panjang stunting.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Orangtua

Diharapkan orangtua khususnya ibu untuk aktif bertanya pada saat kegiatan posyandu kepada kader posyandu terutama ke tenaga kesehatan yang bertanggung jawab atau bidan desa.

### 2. Bagi Instansi Kesehatan (Puskesmas)

Diharapkan mengadakan kegiatan sosialisasi dan penyuluhan kepada masyarakat secara berkala melalui posyandu tentang *stunting*, terutama dalam hal pencegahan dan penatalaksanaan dan juga memantau anak-anak yang berisiko stunting.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian lebih detail tentang pengetahuan ibu terhadap pencegahan stunting.