

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini berisi kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Gambaran kemampuan ibu dalam meningkatkan status gizi pada Bayi dalam upaya peningkatan imun di Posyandu Melati 5 Desa Oro-Oro Ombo Kota Batu”.

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan pada kedua subjek memperoleh hasil sebagai berikut:

1. Pada aspek pengetahuan ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan ibu mendapatkan hasil dengan kategori cukup kemudian mengalami kenaikan setelah diberikan pendidikan kesehatan mendapatkan hasil dengan kategori sangat baik.
2. Pada aspek ketrampilan atau kemampuan ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan ketrampilan dan kemampuan ibu mendapatkan hasil dengan kategori cukup kemudian mengalami kenaikan sesudah diberikan pendidikan kesehatan mendapatkan hasil dengan kategori sangat baik.

Pemberian pendidikan kesehatan sebelum dan setelah pendidikan kesehatan terhadap ibu dalam kemampuan peningkatan status gizi pada bayi memberikan pengaruh yang berbeda terhadap ibu baik dari segi pengetahuan, sikap, ketrampilan atau kemampuan dan pemahaman ibu tentang pengertian gizi serta masalah gizi pada bayi.

1.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek

Diharapkan subjek dapat memperhatikan gizi dalam pemberian makanan pada bayinya dan memberikan camilan sehat kepada bayinya.

5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan untuk petugas supaya memberikan penyuluhan kesehatan tentang memperhatikan pemberian gizi pada bayi supaya berkurangnya masalah kesehatan bayi dengan IMT kurang.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih rinci dalam melakukan observasi pada subjek penelitian dan dapat melakukan pendidikan kesehatan ke seluruh ibu yang hadir ke posyandu agar mereka lebih paham tentang pentingnya memperhatikan gizi dalam pemberian makan pada bayi serta kemampuan dalam peningkatan status gizi pada bayi.