

## ABSTRAK

Dita Rahma Wati (2021). *Gambaran Pola Aktivitas Dasar Lansia Dengan Dimensia di Duaun Krajan Desa Gembong Kecamatan Arjosari Kabupaten Pacitan*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Lenni Saragih, SKM, M.Kes

Memasuki masa lansia umumnya akan dihindari adanya penurunan atau perubahan kondisi fisik, psikologis maupun sosial dalam berinteraksi dengan orang lain misalnya seperti masalah kesehatan kronis dan penurunan kognitif serta memori (Dimensia). Hal ini menyebabkan sulit mengingat sesuatu, berkurangnya kemampuan dalam mengambil keputusan, berkurangnya aktivitas sehari-hari dan bertindak (lebih lambat). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran pola aktivitas dasar lansia dengan dimensia berat. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif, dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi dengan waktu penelitian selama 1 bulan. Subjek penelitian 2 responden dengan kriteria lansia yang mengalami gangguan kognitif (Dimensia Berat), yang sesuai dengan kriteria penelitian. Hasil penelitian ini adalah 2 subjek yang memiliki gangguan kognitif dengan hasil skor subjek I 15 dan subjek II 16 termasuk dalam kategori lansia dengan dimensia berat, kedua subjek sama-sama memerlukan bantuan dalam aktivitas dasar sehari-harinya, dari hasil observasi subjek I mendapat skor 31 yang dimana subjek memerlukan bantuan aktivitas dasar secara total dan subjek II skor 76 memerlukan bantuan aktivitas dasar ringan. Kesimpulan penelitian ini yaitu dengan mengurangi stres dan tetap relaks dalam kehidupan sehari-hari diharapkan subjek lebih tenang dan lebih bisa mengurangi kepikunan (Dimensia).

**Kata kunci:** Lanjut Usia, Aktivitas Dasar Lansia, Dimensia