

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian dan pembahasan dari dua focus studi yaitu gambaran pola aktivitas dasar lansia dengan dimensi berat, maka dapat diambil kesimpulan yaitu Dimensia berat akan mempengaruhi tingkat kemandirian dalam pemenuhan kebutuhan dasar lansia karena adanya penurunan kualitas hidup lansia yang berimplikasi pada kemandirian dalam melakukan aktivitas hidup sehari-hari, lansia yang mengalami gangguan kognitif (Dimensia) akan mengalami ketergantungan baik sepenuhnya atau sebagian karena perubahan disemua sistem di dalam tubuh manusia tersebut, misalnya perubahan yang dapat mengakibatkan terjadinya penurunan dari fungsi otak, Pada lansia umumnya menurun 10-20% dengan penurunan ini terjadi pada usia 60-70 tahun ke atas.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan subjek penelitian mampu mengurangi stres dan tetap relaks dalam kehidupan sehari-hari seperti melakukan kegiatan kerohanian yang bisa membuat tenang dan diharapkan subjek tetap berinteraksi dengan lingkungan seperti dengan anak, cucu, dan keponakan.

5.2.2 Bagi Keluarga Subjek Penelitian

Diharapkan keluarga mampu meningkatkan strategi perawatan untuk lansia yang mengalami gangguan kognitif (Dimensia) dengan melakukan aktivitas atau kegiatan yang dapat mengurangi timbulnya stres pada lansia.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian aktivitas yang dapat mengurangi dimensia pada lanjut usia dan membandingkan sesudah dan sebelum diberikan aktivitas.