

ABSTRAK

Gastritis merupakan peradangan (pembengkakan) pada mukosa lambung ditandai dengan tidak nyaman pada perut bagian atas, rasa mual, muntah, nafsu makan menurun atau sakit kepala yang akut dengan kerusakan erosi. Gastritis biasanya diawali oleh pola makan yang tidak teratur. Kebiasaan makan yang buruk dan mengkonsumsi makanan yang tidak higien merupakan faktor resiko terjadinya gastritis.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap pada remaja terhadap pola makan dengan gastritis. Populasi yang diambil adalah 20 siswa SMAN 1 Bululawang. Jumlah sampel penelitian ini adalah 3 siswa SMAN 1 Bululawang yang memiliki riwayat gastritis dengan menggunakan teknik accidental sampling. Data yang dikumpulkan melalui pengisian lembar kuesioner kemudian dianalisis dengan menggunakan table distributif. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, pengisian kuesioner dan observasi. Penelitian ini dilaksanakan pada Tanggal 17 Februari – 27 Februari 2021.

Hasil penelitian menunjukkan dari 3 responden yang diambil pengetahuan, sikap dan perilaku pola makan dengan gastritis bervariasi. Pada subjek I dan II, pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap pola makan dengan gastritis sudah baik. Sedangkan pada subjek III pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap pola makan dengan gastritis masih kurang baik. Didapatkan hasil 66.7% responden yang memiliki tingkat pengetahuan yang baik, 66.7% responden yang memiliki sikap yang baik dan 33.3% responden yang memiliki perilaku yang baik.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden memiliki pengetahuan yang baik, mayoritas responden memiliki sikap yang baik dan lebih dari setengah responden memiliki perilaku yang baik. Sehingga diharapkan pada remaja yang menderita gastritis untuk memperhatikan dan membentuk pola makan yang baik dan benar agar dapat mencegah / mengurangi resiko terjadinya gastritis.

Kata Kunci : Gastritis, Tingkat Pengetahuan, Perilaku dan Sikap, Pola Makan