

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa faktor yang mempengaruhi ketidakaktifan lansia laki-laki dalam mengikuti posyandu lansia di RW 02 Kelurahan Kesatrian Kota Malang adalah faktor pekerjaan, faktor dukungan keluarga, dan faktor pengetahuan. Dimana faktor pekerjaan merupakan faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi lansia laki-laki dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Responden

Memilih pekerjaan dengan waktu yang tidak ketat sehingga dapat menyempatkan diri untuk hadir dalam kegiatan posyandu lansia.

2. Bagi Kader Posyandu Lansia

Mengadakan sosialisasi terus menerus tentang manfaat dan pentingnya posyandu lansia kepada masyarakat lingkup posyandu yang belum maupun sudah memasuki usia lansia.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat khususnya RW 02 Kelurahan Kesatrian yaitu yang belum memasuki usia lansia untuk dapat memikirkan dan mempersiapkan kehidupan hari tua.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian dengan menggunakan instrumen yang sudah teruji validitas.