

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktisi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.1 Definisi Pengetahuan	7
2.2 Tingkat Pengetahuan	7
2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.2 Konsep Sikap	10
2.2.1 Definisi Sikap	10
2.2.2 Tingkatan Sikap	11
2.2.3 Fungsi Sikap	12
2.2.4 Bentuk Sikap	13

2.3 Konsep Hipertensi	13
2.3.1 Definisi Hipertensi	13
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	14
2.4 Konsep Diet	16
2.4.1 Definisi Diet Hipertensi	16
2.4.2 Tujuan Diet Hipertensi	16
2.4.3 Macam-Macam Diet Hipertensi	19
2.5 Konsep Pendidikan Kesehatan	20
2.5.1 Definisi Pendidikan Kesehatan	20
2.5.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	21
2.5.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan	22
2.5.4 Metode Pendidikan Kesehatan	23
2.4.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	25
2.6 Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Subyek Penelitian	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.4 Fokus Studi	30
3.5 Definisi Operasional	30
3.6 Teknik Pengumpulan Data	32
3.7 Instrumen Penelitian	34
3.8 Teknik Pengolahan Data	34
3.9 Penyajian Data	35
3.10 Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Data Umum.....	37
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian Umum	37
4.1.2 Gambaran Umum Subjek.....	38
4.1.3 Karakteristik Subjek.....	39
4.1.3.1 Karakteristik Subjek di Posyandu Lansia Srikandi.....	39

4.1.4 Pemaparan Fokus Studi Kasus.....	40
4.2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan	41
4.2.1 Distribusi Hasil Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi Sebelum dan sesudah Diberikan pendidikan Kesehatan	41
4.2.2 Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	41
4.2.3 Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	42
4.3 Pembahasan	43
4.4 Keterbatasan Peneliti	49
BAB V PENUTUP	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional Edukasi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Di Posyandu Lansia Srikandi	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian	28

DAFTAR SINGKATAN

- PTM : Penyakit Tidak Menular
JNC : Joint National Committee
RDA : Recommended Dietary Allowance

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Ijin Pengambilan Data	56
Lampiran 2	: Rekomendasi Penelitian	57
Lampiran 3	: Lembar Bimbingan KTI	58
Lampiran 4	: Surat Permohonan Menjadi Subjek	60
Lampiran 5	: <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 6	: POA	62
Lampiran 7	: Lembar Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi	64
Lampiran 8	: Lembar Pedoman Wawancara	67
Lampiran 9	: Satuan Acara Penyuluhan	68
Lampiran 10	: Surat Permohonan Menjadi Subjek.....	76
Lampiran 11	: Surat Persetujuan Menjadi Subjek 1	77
Lampiran 12	: Surat Persetujuan Menjadi Subjek 2	78
Lampiran 13	: Nilai Pretest dan Posttest Subjek 1 dan Subjek 2	79
Lampiran 14	: <i>Power Point</i> Penyuluhan.....	83
Lampiran 15	: <i>Leaflet</i> Penyuluhan	88
Lampiran 16	: Dokumentasi	90