

ABSTRAK

Zumrotul Alfiyah Wardani (2021). *Pengetahuan Dan Sikap Lansia Terhadap Diet Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (utama) Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes.

Salah satu penyakit yang paling banyak diderita lansia adalah hipertensi. Penatalaksanaan hipertensi, diet hipertensi sangat diperlukan. Diet merupakan salah satu cara untuk menurunkan hipertensi. Faktor makanan merupakan hal yang penting untuk diperhatikan pada penderita hipertensi. Selain itu banyak juga faktor yang memengaruhinya seperti pengetahuan dan sikap lansia tentang diet hipertensi. Pengetahuan dan sikap yang rendah mengenai diet hipertensi menjadikan lansia tidak menjalankan diet hipertensi dengan benar. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan sikap lansia terhadap diet hipertensi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif studi kasus. Pengumpulan data menggunakan metode kuesioner. Jumlah subjek penelitian 2 orang lansia. Hasil didapatkan sebelum diberikan pendidikan kesehatan kedua pengetahuan subjek Ny.K cukup nilai 52, Ny.S kurang nilai 40, mengetahui tentang diet hipertensi. setelah diberikan pendidikan kesehatan kedua subjek didapatkan hasil adanya peningkatan pengetahuan tentang diet hipertensi. Pengetahuan subjek Ny.K baik nilai 62, Ny.S baik 61. Disini peran petugas kesehatan, kader posyandu lansia, dan keluarga subjek sangat berperan penting dalam perilaku subjek. Direkomendasikan untuk posyandu lansia srikandi, pentingnya diadakan pendidikan kesehatan agar lansia peduli dengan kesehatannya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Diet Hipertensi, Pendidikan Kesehatan