

ABSTRAK

Amelinda Yunani Verrell (2020). *Gambaran Personal Hygiene pada Lansia yang mengalami Gangguan Mobilitas Fisik di Posyandu Dusun Bakalan Kecamatan Kunjang Kabupaten Kediri*, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Dr. Dyah Widodo, S.Kp,M.Kes.

Personal hygiene adalah upaya seseorang dalam memelihara kebersihan dan kesehatan dirinya untuk memperoleh kesejahteraan fisik dan psikologis. Gangguan mobilitas fisik pada lansia menjadi salah satu faktor penyebab tidak terpenuhinya derajat personal hygiene, Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi upaya menjaga personal hygiene pada lansia dan kondisi personal hygiene pada lansia. Penelitian ini adalah studi kasus pendekatan riset deskriptif, subjek pada penelitian berjumlah satu orang sesuai dengan kriteria inklusi. Pengambilan data menggunakan metode wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek penelitian dapat melakukan personal hygiene dengan baik dan kondisi personal hygiene subjek juga baik, meliputi empat aspek yaitu: kebersihan kulit, kulit kepala dan rambut, telinga, tangan, kaki, dan kuku, sedangkan satu aspek kebersihan gigi memiliki kondisi yang tidak baik. Disimpulkan bahwa subyek penelitian memiliki empat aspek personal hygiene yang baik dari lima aspek yang diteliti. Diharapkan, subjek kedepannya dapat terus mempertahankan upaya dan kondisi personal hygienenya dengan baik dan juga merubah kebiasaan malas dalam merawat kebersihan gigi.

Kata Kunci : Personal Hygiene, Lansia, Mobilitas Fisik