

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pengamatan dan pembahasan dari dua fokus studi yaitu upaya personal hygiene dan kondisi personal hygiene, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1) Upaya personal hygiene :

Kegiatan merawat kebersihan kulit, kulit kepala dan rambut, telinga, tangan, kaki, dan kuku didapatkan hasil bahwa subjek penelitian memiliki personal hygiene yang baik, hanya satu indikator saja yang tidak memenuhi yaitu pada indikator kegiatan merawat kebersihan gigi.

2) Kondisi personal hygiene :

Aspek kebersihan kulit, kulit kepala dan rambut, telinga, tangan, kaki memiliki personal hygiene terpenuhi (baik) tapi hanya satu indikator saja yang tidak memenuhi yaitu pada indikator kebersihan gigi.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran personal hygiene pada lansia yang mengalami gangguan mobilitas fisik di Posyandu Dusun Bakalan Kecamatan Kunjang Kabupaten Kediri adalah sebagai berikut :

##### **5.2.1 Bagi Subyek Studi Kasus**

Diharapkan setelah dilakukan penelitian ini, subyek dapat mempertahankan dan terus meningkatkan upaya personal hygiene dan kondisi personal hygiene, pada

aspek kebersihan gigi ini sangat penting untuk ditingkatkan mulai dari kesadaran dalam merawat kebersihan gigi dengan rajin menggosok gigi menggunakan pasta gigi dan mulai menyadari betapa pentingnya menjaga kesehatan gigi dan menyadari resiko-resiko yang terjadi apabila malas atau lalai dalam merawat kebersihan gigi.

tapi mengingat kondisi gigi subjek penelitian hanya tersisa beberapa gigi saja yang mana dalam perawatannya memang memerlukan perawatan khusus, misalnya dengan berkumur dengan antiseptik sesudah makan dan sebelum tidur, atau bisa memakai tissue yang sudah dibasahi air lalu gigi digosok perlahan dan dibersihkan, sehingga kondisi gigi dapat dipertahankan kebersihannya dengan cara - cara tersebut.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan referensi bagaimana tentang gambaran personal hygiene pada lansia yang mengalami gangguan mobilitas fisik.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu menyempurnakan konsep penelitian mengenai personal hygiene lansia dengan permasalahan yang lain pada lansia.

