

**GAMBARAN PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
PADA LANSIA YANG MENDERITA INSOMNIA**

**KARYA TULIS ILMIAH  
(*LITERATUR REVIEW*)**

**Ibtidau Rohmatin  
P17210182034**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III KEPERAWATAN MALANG  
2021**