

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas berkah, rahmat, dan karunia Tuhan Yang Maha Esa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik yang berjudul “Gambaran Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia yang Menderita Insomnia”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Selesainya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Budi Susatia, S.Kp., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Imam Subekti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Dr. Atti Yudiernawati, S.Kp., M.Pd selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang.
4. Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji penulis, memberikan masukan dan saran untuk penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Joko Pitoyo, S.Kp., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dan bersedia membimbing dengan sabar.

6. Seluruh dosen dan karyawan program studi D-III Keperawatan Malang yang telah memberikan ilmu sebagai bekal untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Keluarga maupun saudara yang membantu mendoakan penulis untuk dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
9. Seluruh teman-teman angkatan 2018 yang saling memberikan semangat dan saling mendoakan untuk kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Sahabat-sahabat yang telah bersedia memberikan dukungan, mendoakan dan bersedia mendengar keluh kesah dari penulis, serta memberi motivasi untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Serta seluruh pihak yang terlibat dalam selesainya penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik. Dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat untuk pembaca.

Malang, 31 Mei 2021



Ibtidau Rohmatin