

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.RUMUSAN MASALAH.....	3
1.3.Tujuan.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	3
1.3.3 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1Konsep Hipertensi.....	5
2.1.1 Pengertian Lansia.....	5
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sulit Tidur Lansia.....	6
2.1.3 Hubungan Istirahat Tidur Dengan Hipertensi.....	7
2.2Konsep Istirahat Tidur.....	8
2.2.1 Istirahat tidur.....	8
2.2.2 Jenis Tidur.....	8
2.2.3 Gambaran istirahat Tidur Berdasarkan Tingkat Perkemabangan / Usia .....	11
2.2.4 Karakteristik istirahat tidur pada penderita hipertensi.....	12
2.3Konsep Terapi Aromaterapi .....	13
2.3.1 Pengertian Aromaterapi .....	13
2.3.2 Macam-macam Minyak Aromaterapi.....	13

2.3.3	Mekanisme Aromaterapi.....	14
2.3.4	Teknik Pemberian Aromaterapi.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>18</b>
3.1	Desain Penelitian.....	18
3.2	Subjek .....	18
3.3	Fokus Studi.....	18
3.4	Definisi Operasional.....	19
3.5	Instrumen Penelitian.....	20
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.8	Pengolahan Data.....	22
3.8.1	<i>Editing</i> .....	22
3.8.2	<i>Scoring</i> .....	22
3.9	Penyajian Data.....	22
3.10	Etika Penelitian .....	23
3.10.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	23
3.10.2	<i>Anonimity</i> (tanpa nama) .....	23
3.10.3	<i>Confidentially</i> (kerahasiaan) .....	23
3.10.4	<i>Respect Dignity</i> .....	23
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>24</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	24
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	24
4.1.2	Gambaran Umum Kasus Penelitian.....	25
4.1.3	Subyek Pertama.....	25
4.1.4	Subyek Kedua .....	26
4.2	Hasil Fokus Studi Kasus .....	27
4.2.1	Subyek Pertama.....	27
4.2.2	Subyek Kedua .....	29
4.3	Pembahasan.....	33
4.4	Keterbatasan Studi Kasus.....	35
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>37</b>
5.1	Kesimpulan .....	37
5.2	Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>39</b>

Plan Of Action .....	41
Lampiran.....	51
LEMBAR KONSULTASI.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Planning Of Action</i> .....	39
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	40
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Subyek.....	41
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Subyek.....	42
Lampiran 5 Panduan Pelaksanaan .....	44
Lampiran 6 Pedoman Wawancara .....	46
Lampiran 7 Pedoman Observasi .....	50
Lampiran 8 Lembar Monitoring Keluarga.....	52
Lampiran 9 Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian.....	56
Lampiran 10 Lembar Konsultasi .....	57

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Siklus tidur.....10

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	19
Tabel 4.2	Susunan Keluarga satu rumah .....	25
Tabel 4.3	Distribusi Tidur Subyek .....	28
Tabel 4.4	Hasil Wawancara .....	30
Tabel 4.5	Hasil Observasi.....	32

## DAFTAR SINGKATAN

Lansia	= Lanjut usia
Posyandu	= Pos layanan terpadu