

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, T. (2015). Pengetahuan dan Dukungan Keluarga mengenai Perawatan Hipertensi pada Lansia di wilayah kerja Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi*, 13(1).
- Aihas. S. (2020). *Resiliensi, dukungan sosial lansia dengan hipertensi* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Gunung Djati Bandung).
- Arif, D., Rusnoto, R., & Hartinah, D. (2013). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pusling Desa Klumpit Upt Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 4(2).
- Albertima Madeira, L. (2019). HUBUNGAN GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN HIPETENSI PADA LANSIA. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1).
- Andri, A., (2018). Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Subyek Hipertensi dengan Inovasi Intervensi Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Aromaterapiterapi Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia di Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Sjahrane Samarinda.
- Asmadi (2018). Gambaran Kualitas Istirahat Tidur Lansia Usia 60–74 Tahun (Suatu Studi Di Rt 04 Rw 05 Desa Kluwut Kecamatan Wonosari Kabupaten Malang).
- Anwar, K., & Masnina, R. (2019). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(1), 494-501.
- Arikunto, S. (2010). Metode penelitian. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- CANDRA, W. N. (2018). *HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA POSYANDU LANSIA DESA KWADUNGAN KABUPATEN NGAWI* (Doctoral dissertation, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA).
- Craig, H. (2015). Pengaruh Kompres Hangat Aromaterapiterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan*, 6(1).
- Dermawan, Z., & Mulyanti, M. (2012). Faktor dominan lansia aktif mengikuti kegiatan posyandu di dusun ngentak. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 3(3), 150-155.
- Dini ., N (2014). Pengaruh Aromaterapi Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih. *Jurnal Endurance* 3(1) Februari 2018 (121-130)

- Dwi Hartanti, R. (2016). Hubungan antara tingkat stress dengan kualitas hidup lansia hipertensi di wilayah kerja puskesmas wonopringgo pekalongan.
- Fung, Y., Saputra, K. Y., & Munarti, M. (2017). Hubungan fungsi kognitif terhadap kepatuhan minum obat anti hipertensi pada subyek lanjut usia di poliklinik penyakit dalam rumah sakit BLUD Meuraxa Kota Banda Aceh. *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*, 5(1), 10-18.
- Heriziana, H. (2017). Faktor Resiko Kejadian Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Basuki Rahmat Palembang. *Jurnal Kesmas Jambi*, 1(1), 31-39.
- Herni, W. (2018). Usia Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang. *Jurnal Keperawatan Diponegoro*, 1(1), 189-196.
- Hidayat, S., (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 6(1), 91-102.
- Hongratanawarakit, Q. (2014). *Pengaruh Aromaterapiterapi Bunga Lavender (Lavandula Angustifolia) Terhadap Kadar Low Density Lipoprotein (Ldl) Mencit (Mus Musculus) Yang Dipapar Stresor* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).
- Khasanah, K., & Handayani, W. (2012). Kualitas tidur lansia balai rehabilitasi sosial "mandiri"
- Lanywati, E. (2013). *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta :Kanisinus
- Moi, M. A., Widodo, D., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Gangguan Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(2).
- Meyriska, C. U. (2013). Analisis pengaruh paparan asap rokok di rumah pada wanita terhadap kejadian hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 1(2), 244-253.
- Moleong, L. J., & Edisi, P. R. R. B. (2017). *Metodelogi penelitian*. Bandung: Penerbit Remaja Rosdakarya.
- Notoadmojo., (2014). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Sibolangit Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019.
- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2019). Prevalensi hipertensi dan determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(12), 580-587.
- Ridwan, T. (2014). Implementasi Problem Based Learning (PBL) pada Proses Pembelajaran di BPTP Bandung. *Prosiding UPI*, 1-10.

- Roshifanni, S. (2016). Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Gambaran istirahat Tidur Buruk. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 408-419.
- Sari, D., & Leonard, D. (2018). Pengaruh Aromaterapi Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Cinta Kasih. *Jurnal Endurance*, 3(1), 121-130.
- Sumirta, I. N., & Laraswati, A. S. (2013). Faktor yang menyebabkan gangguan tidur (insomnia) pada lansia. *FAKTOR PENYEBAB RENDAHNYA JUMLAH PRIA MENJADI AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA*, 20.
- Sutriningsih,. (2016). Hubungan Gambaran istirahat Makan dan Kecukupan Istirahat Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Biromaru. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 2(1).
- Susanti, N. R., & Yuniartika, W. (2015). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kategori Hipertensi Pada Lansia Di Desa Purworejo Kabupaten Magetan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sumber, H., Prastiwi, S., A. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di kelurahan tlogomas kota malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Yusmabifarhad, P. (2018). TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 4(1), 25-34.