

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran kemampuan penderita DM tipe 2 dalam pencegahan kaki diabetik sebelum dan sesudah diberi pendidikan kesehatan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Pengetahuan pada kedua subjek penelitian tentang pencegahan kaki diabetik sebelum dan sesudah diberi pendidikan kesehatan yaitu subjek I tidak mengalami perubahan yaitu pengetahuan cukup. Pada subjek II mengalami perubahan dari pengetahuan cukup menjadi pengetahuan baik.
- b. Sikap pada kedua subjek penelitian tentang pencegahan kaki diabetik sebelum dan sesudah diberi pendidikan kesehatan mengalami perubahan yaitu pada kedua subjek mengalami perubahan dari tingkat sikap kurang menjadi tingkat sikap cukup.
- c. Perilaku pada kedua subjek penelitian tentang pencegahan kaki diabetik sebelum dan sesudah diberi pendidikan kesehatan mengalami perubahan yaitu pada kedua subjek mengalami perubahan dari tingkat perilaku kurang menjadi tingkat perilaku cukup.

#### **5.2 Saran**

Dari kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan:

- a. Bagi penderita DM tipe 2  
Sebaiknya menerapkan pengetahuan yang sudah dimiliki tentang cara pencegahan kaki diabetik secara tepat dan diaplikasikan dalam kegiatan

sehari-hari sehingga akan menjadi kebiasaan.

b. Bagi Puskesmas

Bagi pihak Puskesmas disarankan untuk selalu memberikan penyuluhan tentang pencegahan kaki diabetik sebelum kegiatan poyandu lansia dilakukan.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian ini, sebaiknya menerapkan pendidikan kesehatan tentang pencegahan kaki diabetik yang lebih efektif dan tidak hanya dilakukan satu kali tetapi berulang-ulang supaya subjek penelitian lebih mengerti dan memahami materi sehingga hasil yang dicapai akan maksimal.