

## ABSTRAK

Shinta Nur Mauludiah (2021). *Gambaran Kemampuan Penderita DM Tipe 2 Dalam Pencegahan Kaki Diabetik Sebelum Dan Sesudah Diberi Pendidikan Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Patianrowo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang. Pembimbing (I) Dr. Ekowati Retnaningtyas.SKp.M.Kes.

Kaki diabetes adalah salah satu komplikasi kronik DM yang sering terjadi. Kaki diabetik atau diabetes adalah suatu penyakit pada penderita diabetes bagian kaki akibat diabetes mellitus yang tidak terkontrol dengan baik yang disebabkan oleh gangguan pembuluh darah, gangguan persyarafan dan infeksi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui kemampuan penderita DM tipe 2 dalam pencegahan kaki diabetik sebelum dan sesudah diberi pendidikan kesehatan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif studi kasus. Subjek penelitian sebanyak dua orang. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 22 Februari – 04 Maret 2021. Proses pengambilan data menggunakan lembar wawancara, lembar observasi, dan alat perawatan kaki sehat diabetes. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa subjek 1 mempunyai pengetahuan cukup dan sikap perilaku cukup, subjek 2 mempunyai pengetahuan baik dan sikap perilaku cukup. Tindakan yang belum dicapai kedua subjek adalah cara senam kaki yang benar. Rekomendasi hasil penelitian ini diharapkan adanya peningkatan kemampuan penderita DM tipe 2 dalam pencegahan kaki diabetik. Untuk itu penderita DM tipe 2 diharapkan dapat menerapkan cara-cara pencegahan kaki diabetik yang telah didapat dari pendidikan kesehatan dalam kegiatan sehari-hari.

**Kata Kunci:** Kemampuan Penderita DM tipe 2, Kaki Diabetik, Pencegahan Kaki Diabetik