

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Senam Ergonomik Pada Lansia Penderita Hipertensi” ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademis guna menyelesaikan kuliah Program Studi D-III Keperawatan Malang di Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Karya Tulis Ilmiah ini menjawab rancangan penelitian terkait tekanan sebelum dan sesudah senam ergonomik pada lansia penderita hipertensi. Penelitian yang dilakukan dengan *literature review* ini menggunakan beberapa jurnal yang sesuai dengan kaidah penyusunan *literature review*. Jurnal yang diambil merupakan jurnal yang sesuai dengan topik penelitian. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yaitu Bapak Budi Susatia, SKp., M.Kes.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yaitu Bapak Imam Subekti, S. KP, Sp. Kom.
3. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang, yaitu Ibu Dr. Atti Yudiernawati, SKp, MPd.
4. Kepada Bapak Taufan Arif, S.Kep., Ns, M.Kep selaku dosen penguji dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada Ibu Lenni Saragih, SKM, M.Kes yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak/Ibu Dosen, Pembimbing Praktik baik di Laboratorium Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang maupun di lahan praktik yang telah mengajari dan membimbing saya.
7. Staff administrasi Jurusan Keperawatan dan Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Malang.
8. Bapak, Ibu, dan Keluarga saya semua yang selalu memberikan doa, motivasi, serta segala dukungannya.
9. Sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan, motivasi dan saling mendoakan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman kelas 3A D-III Keperawatan Malang Angkatan tahun 2018/2019 yang telah memberikan dukungannya.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan suatu kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Malang, Juni 2021



Penulis