

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi literatur. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode Traditional Review. Metode ini digunakan peneliti terkait kondisi pandemi *Covid-19*, sehingga membatasi peneliti untuk penelitian langsung ke lapangan. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder, yang diperoleh dari jurnal penelitian yang sesuai dengan topik penelitian. Kemudian melakukan review terkait dengan jurnal-jurnal penelitian tersebut.

3.2 Langkah-Langkah Penelusuran Literatur

3.2.1 Menentukan Topik

Peneliti memilih topik Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Otot Progresif. Alasan peneliti memilih topik tersebut karena banyaknya angka kejadian hipertensi pada lansia.

3.2.2 Merumuskan PICOS

PICOS (Population, Intervension, Comparasion, Outcome, Study Design) dengan topik penelitian Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Otot Progresif yaitu :

Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi dengan format PICOS

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
P (Population/problem)	Jurnal nasional maupun internasional yang berhubungan dengan topik penelitian yakni lansia	Jurnal nasional maupun internasional yang keluar dari topik yang dicari yakni lansia yang

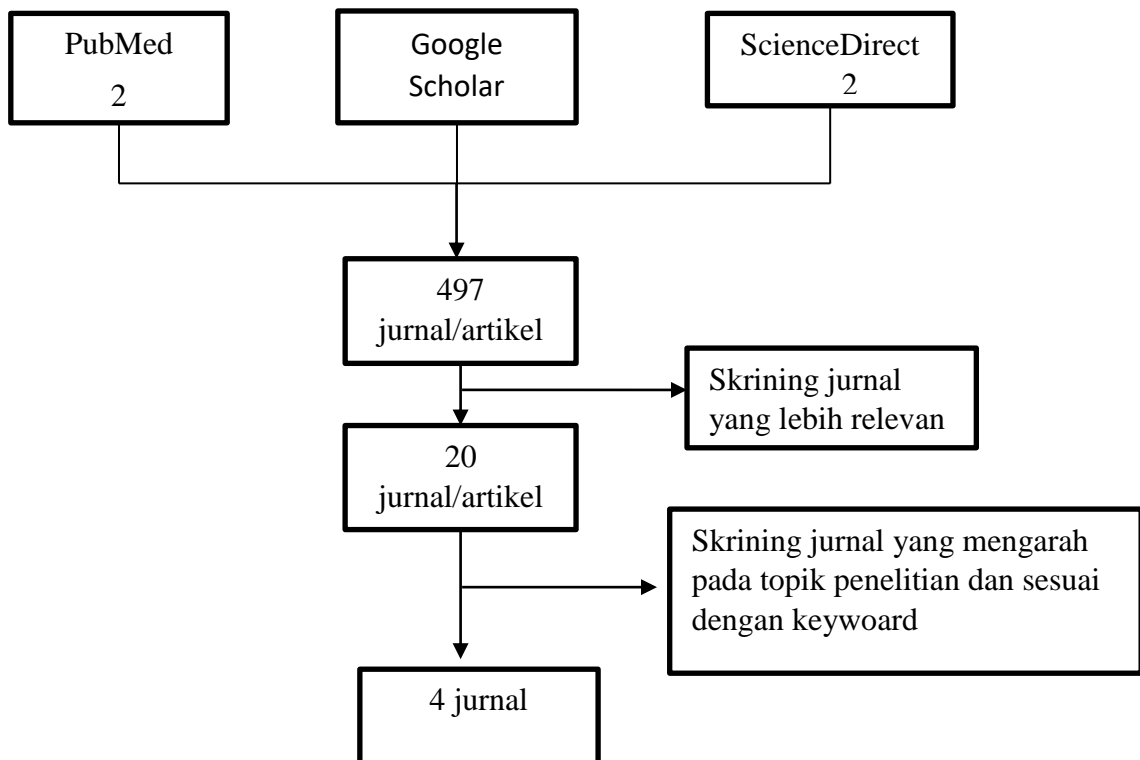
	menderita hipertensi dengan program pengobatan terknik relaksasi otot progresif dan menggunakan obat antihipertensi, lansia berusia sekitar 50-74 tahun, dapat berkomunikasi dengan baik, tidak menderita penyakit kronis.	tidak menderita hipertensi
I (Intervention)	Pengobatan non farmakologis, terapi relaksasi otot progresif	Terapi non relaksasi otot progresif
C (Comparios)	Tidak ada pembanding	Tidak ada pembanding
O (Outcome)	Adanya pengaruh dari relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah yang dialami lansia penderita hipertensi	Tidak ada pengaruh dari terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah yang dialami lansia penderita hipertensi
S (Study Design)	Pre experimental, experimental, deskriptif.	Litratur review, science review

3.2.3 Membuat Keywords

Pencarian jurnal menggunakan keywords dan boolean operator (AND,OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk memperluas dan menspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan jurnal yang akan digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, “elderly people”, “hypertension”, “progressive muscle relaxation”.

3.2.4 Strategi Pencarian Literatur

Peneliti mencari referensi jurnal dari database yaitu, Google Scholar, PubMed, dan Science Direct. Pencarian literatur dilakukan pada bulan Oktober 2020 – Januari 2021. Pencarian jurnal sesuai dengan topik penelitian, rentang tahun 2015 sampai 2020. Peneliti memilih jurnal yang sesuai dengan topik yang diambil yaitu “gambaran tekanan darah pada lansia penderita hipertensi sesudah diberikan terapi relaksasi otot progresif”. Jurnal yang dipilih oleh peneliti minimal 3 jurnal baik jurnal nasional maupun internasional. Jurnal diseleksi sesuai dengan *keyword* dan kriteria inklusi, sehingga didapatkan jurnal atau artikel yang relevan dan sesuai dengan topik yang diambil oleh peneliti.



3.2.5 Prisma Flow Chart

Diagram3.1 Flow Literature Review

3.3 Melakukan Review

Pada bagian ini peneliti menganalisa data dari literatur yang sudah dipilih, sehingga dapat disajikan dan dibahas pada bagian hasil dan pembahasan. Peneliti melakukan analisa data dengan cara mengumpulkan jurnal yang relevan selanjutnya peneliti akan mencari persamaan dan perbedaan dari masing-masing jurnal yang dipilih. Persamaan dan perbedaan yang akan dibahas tidak hanya terletak pada hasil penelitian yang telah dilakukan oleh pengarang, tetapi persamaan atau perbedaan juga dapat menyajikan metode penelitian yang digunakan, jumlah responden dalam literatur, karakteristik dari responden misalnya usia, jenis kelamin dan lain sebagainya.

3.4 Rencana Penyajian Hasil Literatur Review

Peneliti menyajikan hasil literature review dalam bentuk tabel dan narasi. Tabel tersebut berisi tentang jurnal yang dijadikan sebagai referensi dalam penelitian studi literature ini. Didalam table tersebut berisi tentang judul, tahun, metode penelitian dan hasil penelitian dari pengarang jurnal tersebut. Kemudian peneliti menganalisa data yang telah dicantumkan pada tabel tersebut dalam bentuk narasi.