

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pengamatan dan pembahasan dari kedua kasus yang telah disampaikan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan sebagai berikut:

a. Peran informal keluarga sebagai motivator :

Peran informal keluarga sebagai motivator sesudah diberikan pendidikan kesehatan terjadi peningkatan. Pada subjek 1 (Ny.S) dibuktikan dengan adanya kata motivasi tambahan yang diberikan serta *reward* dan keyakinan untuk kesembuhan klien. Pada subjek 2 (Ny.M) dibuktikan dengan memberikan *reward* pada klien. Hal ini menunjukkan bahwa kedua subjek mampu memberikan peran informal sebagai motivator dengan cukup baik.

b. Peran informal keluarga sebagai edukator

Peran informal keluarga sebagai *edukator* sesudah diberikan pendidikan kesehatan kepada kedua subjek terjadi peningkatan. Pada subjek 1 (Ny.S) dibuktikan dengan menganjurkan klien mobilisasi. Pada subjek 2 (Ny.M) dibuktikan dengan menganjurkan klien menjaga kebersihan. Peran informal keluarga sebagai edukator masih kurang diberikan oleh kedua subjek karena kurang terpapar informasi.

c. Peran informal keluarga sebagai perawat keluarga

Peran informal keluarga sebagai perawat keluarga sebelum dilakukan pendidikan kesehatan sudah dilakukan dengan baik dan meningkat setelah diberikan pendidikan kesehatan. Dibuktikan dengan kedua subjek membantu dan/ atau mendampingi klien dalam pemenuhan *activity daily living*. Hal ini

menunjukkan bahwa kedua subjek mampu memberikan peran informal sebagai perawat keluarga dengan baik.

## **1.2 Saran**

### 1.2.1 Bagi keluarga

Disarankan bagi keluarga agar selalu meningkatkan pengetahuan mengenai peran informal keluarga khususnya peran sebagai motivator dan edukator agar peran informal keluarga dapat berjalan lebih optimal.

### 1.2.2 Bagi pelayanan kesehatan

Dapat dilakukan pendidikan kesehatan atau promosi kesehatan mengenai kesehatan lansia dan peran keluarga dalam memenuhi kebutuhan perawatan lansia.

### 1.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa akan tetapi pada jenis peran informal lainnya sehingga dapat diketahui tindakan-tindakan lain yang dilakukan keluarga dalam memenuhi *activity daily living* lansia pasca stroke.