

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan diuraikan beberapa kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan Penderita Hipertensi Terhadap Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) di Wilayah Kerja Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro”.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pemaparan studi kasus dan pembahasan mengenai pengetahuan penderita hipertensi terhadap prolanis dapat disimpulkan :

1. Subjek 1 (Ny. A) memiliki pengetahuan yang kurang dibuktikan dengan hasil skor kuisioner sebesar 45%. Berdasarkan hasil wawancara subjek penelitian 1 belum mengetahui apa itu prolanis, syarat menjadi peserta prolanis, serta kegiatan yang dilakukan dalam prolanis. Subjek penelitian 1 terlihat bingung dan menjawab seadanya.
2. Subjek 2 (Ny. S) memiliki pengetahuan yang cukup. Hal ini dibuktikan dengan hasil kuisioner subjek penelitian 2 yang memperoleh skor 60%. Dalam hasil wawancara subjek penelitian 2 mampu mengetahui program prolanis, syarat menjadi peserta prolanis walaupun tidak sepenuhnya benar.

#### **5.2 Saran**

##### **5.3.1 Bagi Subjek Penelitian**

Diharapkan meningkatkan kualitas hidup seperti rutin melakukan pengecekan tekanan darah, mengkonsumsi obat secara teratur, serta rutin berolahraga salah satunya dengan mengikuti kegiatan prolanis.

### **5.3.2 Bagi Petugas Kesehatan**

Diharapkan untuk petugas kesehatan agar membuat penyuluhan tentang program pengelolaan penyakit kronis (prolanis) bagi penderita diabetes mellitus dan hipertensi supaya para penderita mampu mencapai kualitas hidup yang lebih baik.

### **5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya adalah melakukan penelitian lebih detail tidak hanya pengetahuan penderita hipertensi terhadap program pengelolaan penyakit kronis seperti motivasi pasien diabetes mellitus dan hipertensi mengikuti kegiatan prolanis.