

DAFTAR PUSTAKA

- BPJS Kesehatan.2014. Panduan Praktis Prolanis
- Bope E T., Rick D. K. 2017. *Conn's Current Therapy 2017*. Philadelphia: Elsevier Inc.
- Brunner & Suddarth. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2*. Jakarta EGC
- Ilham, M., Armina, A., & Kadri, H. 2019. Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 58. <https://doi.org/10.36565/jab.v8i1.103>
- Irianto K. 2014. *Epidemiologi Penyakit Menular Dan Tidak Menular Panduan Klinis*. Bandung: Alfabeta
- Kemenkes 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018
- Mancia G, Fagard R, Narkiewicz K, Redon J, Zanchetti A, Bohm M, et al. 2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task for Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society Cardiology (ESC). *Eur Heart J*. 2013;34(28): 1281-1357
- Mubarak. 2007. Promosi kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursyahidah, A. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pra Lansia Penderita Hipertensi Di RW 24 Kelurahan Pringgokusuman Gedong Tengen Yogyakarta.
- Potter, P.A & Perry A.G. 2012. *Fundamental of Nursing*. Jakarta : EGC
- Priantara, T. (2019). Kesehatan, Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V Terhadap Minomartani, Lingkungan Sekolah Di SD Negeri SE Gugus Sleman, Kecamatan Ngaglik. *Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNY*. Retrieved from <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/64155>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu

WHO. 2015. Global Health Observatory (GHO) data : Raised blood pressure, Situation and Trends. Available at: http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_text/en/ (diakses 4 desember 2020)