

ABSTRAK

Brisilla Rahmawati (2021). *Gambaran Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus*. Karya Tulis Ilmiah *Literatur Review*, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Maria Diah C. T., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB

Peningkatan usia harapan hidup diabetes mellitus di dunia pada tahun 2016 meningkat dari 4,7% menjadi 8,5%. Pada tahun 2017 di Indonesia meningkat menjadi 10,3. Sedangkan di provinsi Jawa Timur dari tahun 2013-2018 mengalami peningkatan dari 2,0 juta menjadi 2,4 juta. Sehingga dengan bertambahnya angka penderita diabetes mellitus akan sangat berpengaruh pada kualitas hidupnya. Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit yang ditandai adanya peningkatan kadar gula dalam darah. Hal tersebut terjadi karena tubuh tidak mampu menggunakan glukosa menjadi energi yang disebabkan oleh beberapa faktor. Penanganan diabetes mellitus dilakukan dengan cara mengatur pola makan, olahraga secara rutin, dan melakukan pengobatan ke fasilitas kesehatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus. Metode penelitian ini menggunakan studi *Literature Riview* dengan teknik *Traditional Riview*. Pengumpulan data diambil dari tiga *database* yaitu *Google Scholar*, *Pubmed*, dan *Scient Direct* baik jurnal nasional maupun internasional. Setelah dilakukan *screening* jurnal didapatkan empat jurnal nasional untuk dilakukan penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup yang baik pada responden merupakan usia lanjut >60 tahun dengan karakteristik laki-laki, pendidikan SMP dan SMA, pekerjaan sebagai petani, ibu rumah tangga, dan pensiunan. Lama menderita diabetes melitus pada kualitas hidup yang baik dengan rentang waktu <5 tahun. Maka dapat disimpulkan pada penelitian ini bahwa kualitas hidup penderita diabetes mellitus memiliki kualitas hidup yang baik dengan menjalankan pola hidup yang sehat yaitu salah satunya meningkatkan aktivitas fisik sehari-hari.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Diabetes Mellitus, Lansia.