

ABSTRAK

Nadhea Mahardiga (2021) *Asuhan Keperawatan Ibu Hamil (Ny.I dan Ny.F) Dengan Masalah Nausea Di Bidan Praktek Mandiri Desa Sukorame*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep, Ns, M.Kep.

Kehamilan merupakan suatu proses yang menyebabkan perubahan fisik maupun psikologis. Salah satu keluhan yang dialami ibu hamil khususnya pada trimester pertama adalah mual dan muntah. Mual muntah dalam kehamilan dikenal sebagai *emesis gravidarum*. *Emesis gravidarum* yang berlanjut dan bertambah tingkat keparahannya dapat mengakibatkan *hyperemesis gravidarum*. Mual dan muntah yang berlebihan dapat menimbulkan keadaan seperti kekurangan nutrisi, dehidrasi, penurunan berat badan, abortus, berat badan lahir rendah dsb. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan ibu hamil dengan masalah nausea di Bidan Praktek Mandiri Desa Sukorame. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yakni pemaparan kasus dimulai dari tahap pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi, implementasi, sampai tahap evaluasi. Hasil pengkajian dari kedua klien menunjukkan bahwa terdapat masalah keperawatan utama yaitu nausea berhubungan dengan kehamilan yang ditandai dengan keluhan mual dan muntah. Penatalaksanaan keperawatan dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan memberikan KIE dan pemberian aromatherapy lemon untuk mengurangi tingkat mual dan muntah. Evaluasi pada hari ketiga menunjukkan masalah dapat teratasi. Keadaan fisik dan psikologis ibu hamil memegang peranan penting dalam status kesehatan ibu dan janin. Oleh sebab itu, disarankan bagi klien lebih memperhatikan keluhan yang terjadi selama kehamilan dan klien diharapkan dapat menciptakan suasana yang menyenangkan.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, ibu hamil trimester I, emesis gravidarum, nausea