

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Perasaan yang muncul ketika orang tua mengetahui anaknya mengalami autis, yaitu sedih, kecewa, marah, tidak percaya (adanya penolakan), bingung, stress karena sulit mengatur anaknya, khawatir, takut, dan lelah. Tindakan selanjutnya yang dilakukan orang tua yaitu memastikan kebenaran dugaan orang tua bahwa anak menderita autis dengan mencari informasi.
2. Tingkat pengetahuan orang tua anak autis kurang optimal lebih dominan karena kurangnya terpapar informasi tentang autis. Orang tua cenderung memilih untuk mengamati perilaku dan perkembangan anak secara mandiri, dan mencari informasi pada buku dan majalah.
3. Aspek yang dilakukan oleh orang tua dalam merawat anak autis yaitu, pemberian dan pemilihan perawatan yang tepat, pemberian terapi yang sesuai untuk kebutuhan anak, dan saling memberikan dukungan pada anggota keluarga terutama pada pasangan (ayah atau ibu).
4. Kendala yang didapatkan oleh orang tua selama merawat anak autis yaitu, keadaan ekonomi keluarga yang tidak sesuai dengan biaya yang dikeluarkan untuk kebutuhan anak autis, meluangkan waktu untuk merawat dan mendampingi anak secara maksimal, dan kesulitan mengendalikan dan menghadapi perilaku agresif pada anak autis.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti berdasarkan hasil jurnal/penelitian yang telah di *review* terkait Pengalaman Orang Tua dalam Merawat Anak Autis sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan kesehatan

Melihat hasil penelitian yang didapatkan bahwa pengetahuan orang tua terkait merawat anak autis belum optimal diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan. Tenaga kesehatan juga perlu memberikan solusi terkait masalah biaya untuk pemberian terapi pada anak autis.

2. Bagi institusi pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh diharapkan dapat digunakan sebagai materi tambahan dalam pendidikan keperawatan serta dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk mengembangkan penelitian mahasiswa keperawatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya memanfaatkan hasil penelitian ini untuk melakukan penelitian lanjutan terkait pengalaman orang tua merawat anak autis dengan menambahkan intervensi sesuai dengan kebutuhan dan keadaan dari responden penelitian.