

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini berisi kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Kemampuan Ibu Dalam Penerapan *Toilet Training* pada *Toddler* di Desa Tegalsari Wilayah Kerja Puskesmas Kepanjen”.

#### 5.1 Kesimpulan

Kemampuan subyek I dalam penerapan *toilet training* pada *toddler* adalah cukup, sedangkan kemampuan subyek II dalam penerapan *toilet training* adalah kurang. Kemampuan tersebut dinilai berdasarkan 3 aspek yaitu aspek pengetahuan ibu tentang penerapan *toilet training* pada *toddler*, aspek sikap ibu dalam penerapan *toilet training* pada *toddler*, dan aspek tindakan/praktik ibu dalam penerapan *toilet training* pada *toddler*.

Pada aspek pengetahuan subyek I dan subyek II memiliki pengetahuan yang cukup dengan presentase 60% dan 70%. Pada aspek sikap kedua subyek memiliki sikap yang positif/mendukung dengan skor 21 dan 26. Pada aspek tindakan/praktik subyek I memiliki tindakan/praktik yang cukup sedangkan subyek II memiliki tindakan/praktik yang kurang.

Pada penelitian ini terdapat perbedaan kemampuan yang dimiliki oleh kedua subyek meskipun kemampuan intelektual/pengetahuannya cukup dan sikap yang dimiliki positif/mendukung terhadap penerapan *toilet training*, hal ini disebabkan oleh kurangnya motivasi dari keluarga atau orang terdekat yang membuat kemampuan salah satu subyek dalam penerapan *toilet training* kurang.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Orang Tua**

Diharapkan ibu dapat meningkatkan kemampuan dalam penerapan toilet training, baik dalam aspek pengetahuan, sikap maupun tindakan/praktik dengan cara menambah informasi mengenai toilet training baik dari media massa, *social media*, maupun penyuluhan dan pelatihan.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai referensi tambahan dan acuan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya tentang kemampuan ibu dalam penerapan *toilet training* pada *toddler*. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang sama dengan jumlah subyek yang lebih banyak dan dilengkapi dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang *toilet training* pada *toddler*.

