

## ABSTRAK

Adela Tri Kurniawati (2021). Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Pencegahan *Baby Blues* pada Kehamilan Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma III Keperawatan Malang. Pembimbing Dr. Ekowati Retnaningtyas S.Kp. M.Kes.

Pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan wanita usia subur tentang pencegahan *baby blues*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan wanita usia subur tentang pencegahan *baby blues* sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif studi kasus dengan dua subjek penelitian anggota Posbindu Melati 6 yang sesuai dengan kriteria inklusi peneliti. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan wawancara dengan media leaflet. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan wanita usia subur sebelum diberikan pendidikan kesehatan cenderung rendah dengan hasil kuesioner Nn. A sebesar 33,3% dan Nn. S sebesar 40%. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan kedua subjek ialah kurangnya pengetahuan. Hal ini disebabkan karena kurangnya minat subjek untuk menambah wawasan dan tidak adanya sarana dari posbindu daerah setempat. Namun, setelah mendapatkan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media leaflet yang mudah dipahami dan menimbulkan rasa ingin tahu kepada subjek yang menyebabkan pengetahuan kedua subjek meningkat dengan hasil kuesioner kedua subjek mencapai 86,6%. maka dari itu pendidikan kesehatan cukup efektif untuk meningkatkan pengetahuan subjek.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pencegahan *Baby Blues*, Wanita Usia Subur