

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan analisa jurnal penelitian tentang peran keluarga dalam memberikan perawatan kepada penyintas skizofrenia, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan keluarga tentang perawatan kepada penyintas skizofrenia sebagian besar kurang baik.
2. Pengambilan keputusan keluarga untuk penyintas skizofrenia sebagian besar kurang baik.
3. Perawatan dan penerapan pola asuh keluarga kepada penyintas skizofrenia sebagian besar kurang baik.
4. Modifikasi lingkungan keluarga kepada penyintas skizofrenia sebagian besar kurang baik.
5. Pemanfaatan sumber-sumber oleh keluarga kepada penyintas skizofrenia sebagian besar kurang baik.

#### **5.2 Saran**

Saran untuk keluarga diharapkan peduli dan sabar dalam melakukan perawatan terhadap anggota keluarganya yang mengidap skizofrenia. Meningkatkan ilmu pengetahuan agar tidak salah dalam

memberikan perawatan sehingga beban keluarga dapat berkurang jika proses penyembuhan berjalan dengan baik dan lancar.

Saran untuk pelayanan kesehatan/puskesmas diharapkan dapat memberikan edukasi mengenai apa itu skizofrenia dan tata cara dalam melakukan perawatan penyakit skizofrenia, supaya masyarakat banyak yang mengetahui dan dapat menerapkannya. Selain itu, hal tersebut juga dapat menghilangkan persepsi negatif masyarakat terhadap penyakit skizofrenia.

Adapun saran untuk peneliti selanjutnya yaitu diharapkan mampu mengembangkan konsep penelitian mengenai peran keluarga terhadap perawatan anggota keluarga yang mengalami skizofrenia dengan cakupan yang lebih luas. Dengan melakukan penelitian yang lebih besar misalnya jumlah responden lebih banyak dan mencari faktor-faktor lain yang mempengaruhi.