

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR DIAGRAM .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii

### Bab I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan	
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat	
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6

### Bab II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Stroke	
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Etiologi Stroke .....	7

2.1.3 Klasifikasi .....	8
2.1.4 Faktor Resiko .....	9
2.1.5 Manifetasi Klinis.....	10
2.1.6 Patofisiologi Stroke.....	12
2.1.7 Komplikasi Stroke .....	13
2.1.8 Penatalaksanaan Stroke .....	14
2.1.9 Pemeriksaan Diagnostik.....	15
2.1.10 Pencegahan Stroke .....	15
2.2. Konsep Dasar Kekuatan Otot	
2.2.1 Pengertian .....	16
2.2.2 Jenis Otot .....	16
2.2.3 Mekanisme Umum Kontraksi Otot .....	17
2.2.4 Pengukuran Kekuatan Otot.....	18
2.2.5 Handgrip Dynamometer Alat Pengukuran Kekuatan Otot .....	19
2.3 Konsep Dasar Bola Karet	
2.3.1 Pengertian .....	19
2.3.2 Prosedur Pelaksanaan Terapi Menggenggam Bola Karet .....	20
2.3.3 Lama Terapi Menggenggam Bola Karet .....	20
2.3.4 Patofisiologi Menggenggam Bola Karet .....	21
2.3.5 Indikasi Dan Kontra Indikasi .....	21
2.3.6 Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Post Stroke Cva Infark Dengan Terapi Menggenggam Bola Karet .....	21

### Bab III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literature .....	23
3.2 Langkah Penelusuran Topik.....	23
3.2.1 Menentukan Topik .....	23

3.2.2 Merumuskan PICO .....	25
3.2.3 Membuat Keywords .....	25
3.2.4 Pengumpulan Literature .....	26
3.2.5 Hasil Dokumentasi Dalam Bentuk Prisma Flow Chart .....	27
3.3 Melakukan Review .....	28
3.4 Rencana Penyajian Hasil <i>Literature Review</i> .....	30

#### Bab IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Pencarian Literatur .....	34
4.1.1 Karakteristik Studi .....	34
4.1.2 Karakteristik responden .....	41
4.1.3 Pengaruh Terapi Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Genggam .....	43
4.2 Pembahasan .....	47
4.2.1 Kekuatan Otot Genggam Pada Ekstremitas Atas Sebelum Diberikan Terapi Bola Karet .....	47
4.2.2 Kekuatan Otot Genggam Pada Ekstremitas Atas Setelah Diberikan Terapi Bola Karet .....	48
4.2.3 Pengaruh Terapi Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Genggam Pada Ekstremitas Atas Penderita Stroke Iskemik .....	50
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	53

#### Bab V PENUTUP

5.1 Kesimpulan .....	55
5.2 Saran .....	56

DAFTAR PUSTAKA .....	57
----------------------	----

LAMPIRAN .....	59
----------------	----