

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Studi Literature**

Penelitian ini menggunakan metode literature review. Review literatur adalah sebuah metode yang sistematis, eksplisit dan reproduisibel untuk melakukan identifikasi, evaluasi dan sintesis terhadap karya-karya hasil penelitian dan hasil pemikiran yang sudah dihasilkan oleh para peneliti dan praktisi (Okoli & Schabram,2011)

#### **3.2 Langkah-langkah Penelusuran Literatur**

##### **3.2.1. Menentukan Topik**

Peneliti mengambil topik tentang gambaran kekuatan otot genggam setelah diberikan terapi bola karet pada pasien stroke. Alasan peneliti mengambil judul ini karena, mengingat angka kejadian penyakit stroke di Indonesia tahun 2013 berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan diperkirakan sebanyak 1.236.825 orang (7,0%), sedangkan penderita yang menunjukkan gejala stroke diperkirakan sebanyak 2.137.941 orang (12,1%) (Riskesdas,2013). Prevalensi kasus stroke di Jawa Timur yang didianosis tenaga kesehatan sebesar (9,1%) sedangkan penderita yang menunjukkan gejala stroke sebesar (16,1%), Jawa Tengah jumlah penderita yang didiagnosis tenaga kesehatan sebesar (7,7%) sedangkan penderita yang menunjukkan gejala stroke sebesar (12,0%), dan di Jawa

Barat yang didiagnosis tenaga kesehatan sebesar (6,6%) sedangkan penderita yang menunjukkan gejala stroke sebesar (12,0%) (Riskesdas,2013). Jumlah kasus setiap tahun meningkat dibuktikan dengan adanya data dari Riskesdas tahun 2018 yaitu prevalensi kasus di Indonesia sebesar 10,9%. Di Jawa Timur sebesar 12,4%, Jawa Tengah sebesar 11,8% dan Jawa Barat sebesar 11,4 % (Riskesdas,2018).

Dimana kejadian stroke dapat menyebabkan komplikasi berupa kecacatan maupun kematian. Sejah ini banyak orang terserang stroke dan berakibat kelumpuhan secara fisik. Terutama kelumpuhan bagian ekstremitas atas sehingga dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Kelemahan otot disebabkan karena adanya suatu gangguan pada system motor beberapa titik. Untuk mencegah terjadinya komplikasi lain, upaya yang dapat dilakukan yaitu terapi bola karet yang secara teori dapat membantu untuk memulihkan kekuatan otot karena terapi ini dapat merangsang serat-serat otot pada ekstremitas untuk melakukan kontraksi. Dengan alasan tersebut peneliti memilih untuk mengambil judul tersebut karena ingin mengetahui bagaimana perubahan kekuatan otot yang terjadi jika dilakukan terapi bola karet.

### 3.2.2. Merumuskan PICO

Tabel 3.1 Merumuskan PICO

<b>Kriteria</b>	<b>Inklusi</b>	<b>Ekslusi</b>
Population	Penderita stroke iskemik dengan kelemahan otot genggam	Penderita stroke hemoragik, Parkinson, DM dan lainnya
Intervension	Penggunaan terapi bola karet	Non terapi bola karet
Comparison	Tidakmembandingkan	Tidakmembandingkan
Outcome	Adanya pengaruh kekuatan otot genggam setelah diberikan terapi bola karet	Tidak ada pegaruh kekuatan otot genggam setelah diberikan terapi bola karet
Study Desain and Publication Type	<i>Quasy experimental dan Pre Exsperimantal</i>	<i>Observational studies , case control, Cross sectional, Diagnostic test</i>
Publication years	Tahun publikasi 2015-2020	Dibawah tahun 2015
Language	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris	Selain Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris

### 3.2.3 Membuat Keywords

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keywords dan boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penemuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam literature review ini disesuaikan dengan Medical Subject Heading (MeSH) dan terdiri dari

Tabel 3.2 Kata Kunci

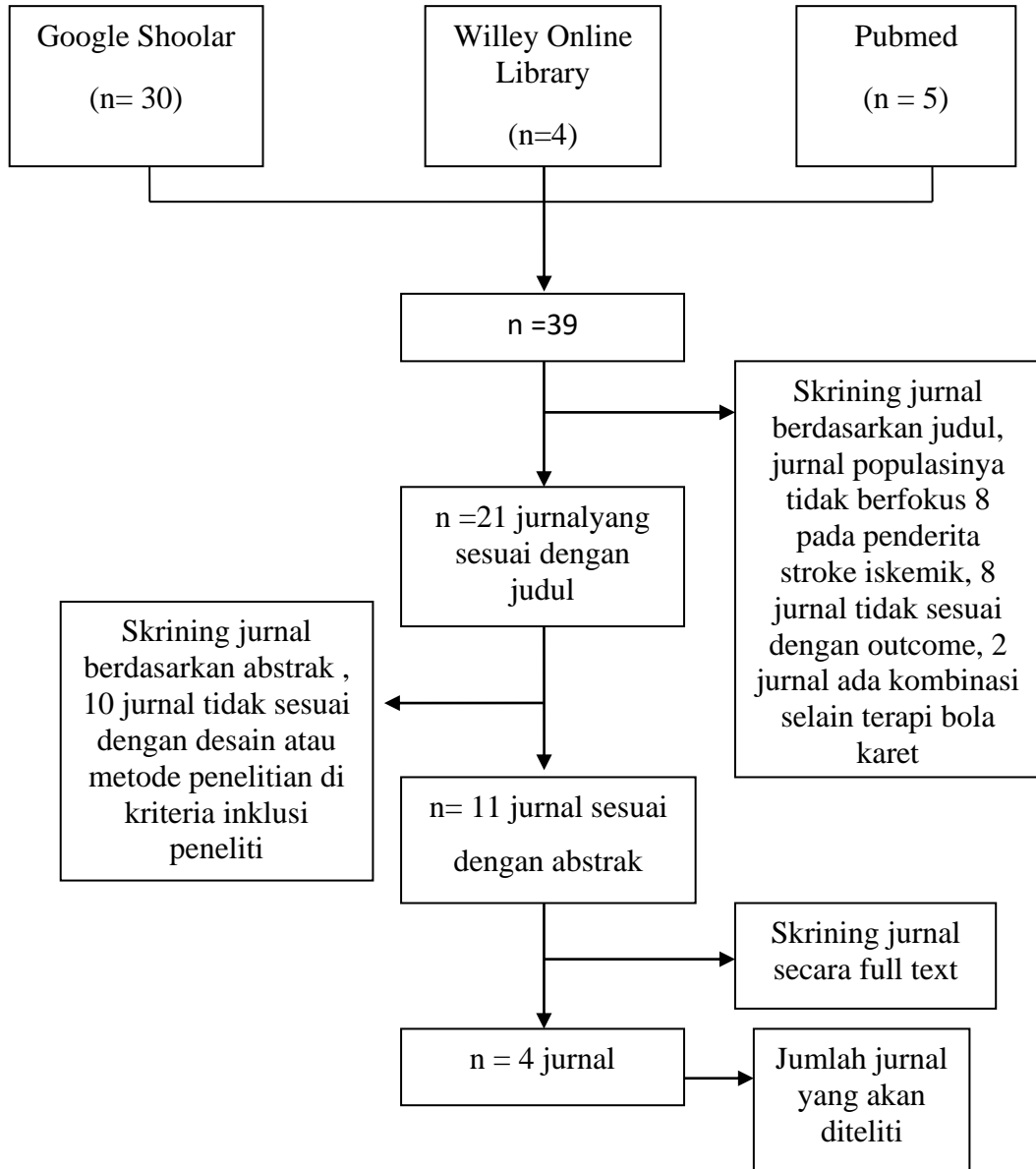
<b>Stroke</b>	<b>Kekuatan otot</b>	<b>Terapi bola karet</b>
<i>Ischemic stroke</i>	<i>Muscle Strenght</i>	<i>Rubber Ball Therapy</i>
<b>OR</b>	<b>OR</b>	<b>OR</b>
<i>Non hemorrhagic stroke</i>	<i>Extremities motor strenght</i>	<i>Grasping Teraphy</i>

#### 3.2.4 .Pengumpulan Literature

Literature review yang merupakan rangkuman menyeluruh beberapa studi penelitian yang ditentukan berdasarkan tema tertentu. Peneliti melakukan pencarian jurnal atau literatur dari bulan September-Oktober 2020. Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung atau penelitian langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukannoleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel jurnal berprestasi baik nasional maupun internasional dengan tema yang sudah ditentukan. Pencarian literatur dalam literature review ini menggunakan 4 database dengan kriteria kualitas tinggi, sedang dan rendah yaitu Google Scholar, PubMed dan Willey Online Library.

## 3.3.5 Hasil Dokumentasi Dalam Bentuk Prisma Flow Chart

Diagram 3.1 Prisma Flow Chart



### 3.3 Melakukan Review

Literature Review ini di sintesis menggunakan metode naratif dengan mengelompokkan data-data hasil ekstraksi yang sejenis sesuai dengan hasil yang telah diukur untuk menjawab tujuan jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, negara penelitian, judul penelitian, metode dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan kedalam tabel diurutkan sesuai alphabet dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut di atas. Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan full text jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal kemudian dilakukan koding terhadap isi jurnal yang direview. Data yang sudah terkumpul kemudian dicari persamaan dan perbedaannya lalu dibahas untuk menarik kesimpulan

Tabel.3.3 Hasil penelusuran *literature*

Sumber bahasa	Tahun	Database	N	Jenis Artikel								
				Random Control and trial	Pre Experime ntal	Quasy Experi ment	Revie w	Case Stud y	True Experime nt	Deskri ptive	Experim ental	Cross Section al
Bahasa Inggris	2017	PubMed	1							1		
		Willey	1								1	
	2018	PubMed	1	1								
		Willey	3	1								2
	2019	PubMed	3		1				1	1		
2020	Google Scholar	2			2							
Bahasa Indonesi a	2016	<i>Google Scholar</i>	2			1		1				
	2017	<i>Google Scholar</i>	8		3	4				1		
	2018	<i>Google Scholar</i>	6		1	3				2		
	2019	<i>Google Scholar</i>	8		2	6						
	2020	<i>Google Scholar</i>	4		1	1	2					
<b>Hasil</b>			4	0	0	4	0	0	0	0	0	0

Tabel 3.4 Menilai Studi Menggunakan *JBI Critical Appraisal*

Jurnal	Penilaian Critical Appraisal									Jumlah	Kesimpulan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Aini,dkk 2018	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	7/9	77,8 %
Budi, dkk 2019	✓	✓			✓		✓	✓	✓	6/9	66,7%
Wedri, dkk 2016	✓	✓			✓		✓	✓	✓	6/9	66,7%
Hapsari,dkk 2020	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	8/9	88/9%

### 3.4 Rencana Penyajian Hasil Literature Review

Hasil dari penelusuran literatre review akan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi sebagai pembahasan. Untuk tabel berisikan semua aspek-aspek dari beberapa jurnal atau artikel-artikel penelitian yang ditelusuri. Tabel berisi nama penulis, judul, tahun publikasi, tujuan dilakukan penelitian, metode penelitian, dedain penelitian, waktu dan tempat, sampel dan populasi yang ada dalam penelitian, dan hasil penelitian serta pembahasan yang didapatkan. Kemudian untuk penyajian narasi berisi tentang bagaimana penjelasan mengenai perbedaan dan persamaan antara jurnal satu dengan yang lainnya dengan point-point sesuai di tabel. Peneliti membandingkan hasil temuan dari beberapa jurnal kemudian temuan peneliti akan mendapat jawaban untuk menjawab judul yang diteliti.



Tabel 3.5 Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Judul artikel	Sumber	Tujuan penelitian	Design penelitian	Sampel penelitian	Tempat dan waktu penelitian	Variabel	Instrumen	Analisa data
Pengaruh Latihan Range Of Motion Pada Ekstremitas Atas Dengan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke RSUD Dr. H. Soewondo Kendal	Google scholar	Mengetahui pengaruh latihan range of motion (rom) pada ekstremitas atas dengan bola karet terhadap kekuatan otot pasien stroke.	Quasy experimental	40 responden	21 april 2018 di ruang cempaka rsud dr. H. Soewondo kendal kabupaten kendal	Variabel dependen: kekuatan otot Variabel independent : terapi bola karet	MMT(Manual Muscle Testing)	Uji wilcoxon
Pengaruh Latihan Range Of Motion (Rom) Menggenggam Bola Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke Iskemik.	Google scholar	Mengidentifikasi perbedaan kekuatan otot ekstremitas atas sesudah dilakukan latihan rom menggenggam bola pada pasien stroke iskemik di rsup dr. M. Djamil padang.	Quasi-eksperimen dengan rancangan one group pre-post test	Sampel berjumlah 10 orang	Bulan oktober – desember 2017 di ruang saraf rsup dr. M. Djamil padang	Variabel dependen: kekuatan otot ekstremitas atas pasien stroke iskemik Variabel independent : latihan bola karet	Manual Muscle Testing (MMT)	Uji wilcoxon
Pemberian	Google	Untuk	Quasi	23 psaien	Di RSUD	Variabel	Electronic	Paired t test

Latihan Rom Dengan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Tangan Pasien Stroke Non Hemoragik	schoolar	mengetahui pengaruh latihan rom dengan bola karet terhadap kekuatan otot tangan pasien stroke non hemoragik	eksperiment dengan rancangan pre-post test without control group design	stroke non hemoragik	kabupaten klungkung dan rsud bangli mulai bulan mei sampai dengan oktober 2016	independen dalam penelitian ini adalah latihan rom dengan bola karet dan variabel independen kekuatan otot tangan.	hand dynamometer	
Effectiveness Of Range Of Motion (Rom) Fingers And Spherical Grip To Extremity Strength In Non Hemorrhagic Stroke Patients	Google scholar	Untuk mengetahui efektivitas range of motion (rom) jari dan cengkeraman bola Tentang kekuatan ekstremitas pada pasien stroke non-hemoragik di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang	Desain penelitian quasy eksperimen dengan desain pre-post test menggunakan Kelompok kontrol	32 responden	DiRSUD K.R.M.T wongsonegoro semarang	Kekuatan otot, terapi mengenggam bola	Manual Muscle Testing (MMT)	Analisis data Menggunakan shapiro-wilk, uji-t berpasangan dependen, dan uji-t independen.