

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan review dari 6 jurnal penelitian tentang gambaran sikap ibu primigravida dalam menghadapi kehamilannya, didapatkan mayoritas ibu primigravida di sebagian wilayah Indonesia menanggapi kehamilan pertamanya dengan sikap negative atau kurang tanggap. Adapun rinciannya sebagai berikut :

1. Empat artikel menunjukkan bahwa ibu Primigravida menanggapi dengan sikap negative. Adapun sikap negative yaitu ibu primigravida belum mengerti, belum paham, dan belum tanggap menghadapi kehamilannya
2. Tiga artikel menunjukkan bahwa ibu primigravida menanggapi dengan sikap positif. Adapun sikap positif yaitu ibu mengerti, paham dan tanggap menghadapi kehamilannya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Primigravida

Saran untuk ibu primigravida yang menghadapi dengan sikap negative adalah mencari informasi dari berbagai media yang terpercaya salah satunya buku atau jurnal-jurnal tentang kehamilan, lakukanlah pemeriksaan secara teratur dan melakukan konsultasi dengan dokter maupun bidan adapun saran bagi Ibu Primigravida yang menghadapi kehamilan dengan sikap positif adalah selalu periksakan kehamilan secara teratur dan lakukanlah beberapa kegiatan untuk

menunjang kesehatan janinnya seperti mengikuti kelas hamil atau olahraga yang aman untuk ibu hamil.

5.2.2 Bagi Layanan Kesehatan

Untuk layanan kesehatan adalah agar supaya melaksanakan pemeriksaan berkala maupun konsultasi untuk ibu hamil dipuskesmas maupun diposyandu dan memberikan edukasi kesehatan mengenai sikap dan perubahan apa saja yang akan terjadi saat kehamilan pertama.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya yaitu lebih aktif mencari jurnal-jurnal dari berbagai sumber internasional yang terpercaya.