

ABSTRAK

Acik Febila Antika (2020) *Gambaran Sikap Ibu Primigravida dalam Menghadapi Kehamilannya*. Karya Tulis Ilmiah *Literatur Review*. Politeknik Kesehatan kemenkes Malang. Pembimbing oleh Dra. Swito Prastiwi, M.Kes.

Beberapa daerah di Indonesia, angka kehamilan berisiko serta kematian ibu dan bayi masih tergolong tinggi. Faktor yang menyebabkan tingginya angka kematian ibu dan bayi serta masalah-masalah lain yang dialami selama kehamilan dan persalinan adalah kondisi emosi dan kurangnya pemahaman ibu primigravida dalam menghadapi perubahan sikap yang dialami selama kehamilan hingga persalinan. Studi review ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana ibu primigravida dalam menghadapi kehamilannya. Design penelitian ini adalah *literatur review* dengan metode *traditional review*. Artikel yang di *review* adalah yang diterbitkan pada tahun 2010-2020. Dengan menggunakan *keyword* ibu primigravida (*mom primigravida*), sikap (*attitude*), kehamilan (*pregnant*), and primigravida (*primigravida*) pada database untuk mencari *literature review*. Dari 55 artikel telah teridentifikasi 6 artikel yang sesuai rumusan masalah akan diteliti melalui analisa tujuan, kesesuaian topik, metode penelitian, hasil dari setiap jurnal, dan kesimpulan setiap jurnal. Hasil menunjukkan bahwa mayoritas ibu primigravida menyikapi perubahan sikap yang terjadi karena kehamilannya dengan sikap negatif. Saran bagi ibu primigravida yang menghadapi dengan sikap negative adalah mencari informasi dari berbagai media yang terpercaya salah satunya buku atau jurnal-jurnal tentang kehamilan, lakukanlah pemeriksaan secara teratur dan melakukan konsultasi dengan dokter maupun bidan adapun saran bagi Ibu Primigravida yang menghadapi kehamilan dengan sikap positif adalah selalu periksakan kehamilan secara teratur dan lakukanlah beberapa kegiatan untuk menunjang kesehatan janinnya seperti mengikuti kelas hamil atau olahraga yang aman untuk ibu hamil.

Kata Kunci : Sikap, Kehamilan, Primigravida.