

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Praktis	6
1.4.2 Manfaat Teoritis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.2 Konsep Dasar Pengetahuan	15
2.3 Konsep Diet Hipertensi	18
2.4 Konsep Kepatuhan	24
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Subyek Penelitian	27
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.4 Fokus Studi	28
3.5 Definisi Operasional	28
3.6 Teknik Pengumpulan Data	29
3.6.1 Metode Pengumpulan Data	29

3.6.2 Instrumen Penelitian	30
3.6.3 Langkah-Langkah Pengumpulan Data	30
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data	32
3.8 Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Studi Kasus.....	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.1.2 Karakteristik Subyek Penelitian	34
4.1.3 Data Fokus Studi	35
4.2 Pembahasan	48
4.3 Keterbatasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII.....	8
Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VIII	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Persetujuan Sebelum Penelitian	55
Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan	57
Lampiran 3 Pedoman Wawancara Pengetahuan	58
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Pengetahuan.....	62
Lampiran 5 Lembar Kuesioner MMAS-8	63
Lampiran 6 Pedoman Wawancara Kepatuhan Diet	64
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	67
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	68
Lampiran 9 Leaflet Diet Hipertensi	76
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	77
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian.....	78
Lampiran 12 Tabulasi Data Hasil Kueioner Pengetahuan.....	79
Lampiran 13 Tabulasi Data Hasil Kuesioner MMAS-8	80