

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan studi kasus gambaran pengetahuan dan kepatuhan diet sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang manajemen hipertensi dapat disimpulkan bahwa pengetahuan dan kepatuhan diet kedua responden meningkat dari sebelum diberikan pendidikan kesehatan hingga sudah diberikan pendidikan kesehatan.

5.1.1 Sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang manajemen hipertensi tingkat pengetahuan kedua responden termasuk kurang dan tingkat kepatuhan kedua responden termasuk kurang mematuhi diet hipertensi.

5.1.2 Sesudah diberikan pendidikan kesehatan didapatkan bahwa tingkat pengetahuan kedua responden termasuk baik dan tingkat kepatuhan responden 1 masih kurang patuh, sedangkan responden 2 mematuhi kepatuhan diet hipertensi.

#### **5.2 Saran**

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan untuk meningkatkan kebiasaan baik seperti mematuhi diet hipertensi.

5.2.2 Bagi Layanan Kesehatan

Diharapkan untuk layanan kesehatan dapat menjadikan acuan dalam melakukan tindakan asuhan keperawatan bagi pasien hipertensi dengan memberikan penyuluhan atau edukasi tentang penyakit hipertensi dan diet yang perlu dilakukan oleh penderita hipertensi

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan melakukan observasi pada responden sebanyak kurang lebih 3 kali.