

ABSTRAK

Devy Shinta Widya (2021). *Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Hipertensi pada Pasien Hipertensi Di Desa Sajen Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang. Pembimbing Taufan Arif. S.Kep., Ns., M.Kep.

Pengetahuan pasien hipertensi mengenai penyakit hipertensi termasuk dalam kategori yang kurang. Rendahnya angka kepatuhan penderita hipertensi terhadap diet rendah garam membuat meningkatnya kejadian hipertensi. Penderita hipertensi dengan tekanan darah yang tidak terkontrol atau cenderung tetap tinggi, dikarenakan pola diet yang kurang baik. Hal ini disebabkan karena kurangnya informasi/pengetahuan yang didapatkan oleh penderita hipertensi tentang pola diet hipertensi yang benar. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan gambaran pengetahuan dan kepatuhan diet sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada pasien hipertensi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah memberi penyuluhan, wawancara, kuesioner dan observasi. Hasil yang diperoleh disajikan dalam bentuk narasi. Didapatkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan tingkat pendidikan kedua responden termasuk kurang dan tingkat kepatuhan kedua responden termasuk kurang patuh. Setelah diberikan pendidikan kesehatan tingkat pendidikan kesehatan tingkat pendidikan kedua responden termasuk dalam kategori baik dan tingkat kepatuhan kedua responden berbeda, responden 1 masih kurang, sedangkan responden 2 mematuhi kepatuhan diet hipertensi. Kesimpulannya tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet pada kedua responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang manajemen hipertensi mengalami tingkat perubahan menjadi lebih baik. Saran untuk responden diharapkan untuk meningkatkan kebiasaan baik seperti mematuhi diet hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Kepatuhan, Diet Hipertensi