

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	4
1.3 TUJUAN	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3 Penyebab Hipertensi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	9
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	10
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	11
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
2.2 Konsep GERMAS	14
2.2.1 Pengertian Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.....	14
2.2.2 Tujuan Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.....	14
2.2.3 Pelaku Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat	15
2.2.4 Pelaksanaan Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat	15
2.2.5 Komponen kegiatan Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat....	16
2.3 Penatalaksanaan Hipertensi dalam Program GERMAS.....	17

BAB III	21
METODE STUDI KASUS	21
3.1 Rancangan Studi Kasus	21
3.2 Subyek Penelitian	21
3.3 Fokus Studi Kasus	22
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.5 Definisi Operasional.....	23
Tabel 3 1 :Tabel Definisi Operasional	23
5.6 Instrumen Penelitian.....	24
3.6 Metode Pengumpulan Data	26
3.7 Analisa Data	28
3.8 Etika Penelitian.....	28
BAB IV	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Studi Kasus	30
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Studi Kasus	30
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Peneliti	31
4.1.3 Data fokus studi	32
Tabel 4. 2 Tekanan Darah pada responden yang telah dilakukan observasi.....	32
4.1.4 Hasil Wawancara	32
4.2 Pembahasan	52
4.2.1 Aktivitas Fisik pada klien dengan hipertensi	52
4.2.2 Konsumsi sayur dan buah pada klien dengan hipertensi	53
4.2.3 Pemeriksaan kesehatan secara berkala pada klien dengan hipertensi....	55
4.3 Keterbatasan	57
BAB V.....	58
PENUTUP.....	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61