

DAFTAR PUSTAKA

- Darmawan, D., & Zulfa, S. (2015). Pengaruh promosi kesehatan terhadap motivasi pasien hipertensi tentang pelaksanaan diet hipertensi di poliklinik penyakit dalam RS. Rajawali bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(1), 56-73.
- Jaya, I. K. D., Sudirman, S., & Sudika, I. W. (2018). *Pengomposan Limbah Pertanian Di Kawasan Hortikultura Desa Gumantar, Kabupaten Lombok Utara Dalam Rangka Mensukseskan Program Germas. Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*, 1, 1916-1927.
- Kartika, dkk. 2016. *Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan*. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*. 04 (03): 139-146
- Kementrian Kesehatan RI. (2016). *Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga. In Kementrian Kesehatan RI. <https://doi.org/http://pispk.kemkes.go.id/id/>*
- Sari, Yanita NI. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). *Hipertensi sebagai faktor pencetus terjadinya stroke*. *Jurnal Majority*, 5(3), 17-21.
- Wahyudi, H. S., & Sukmasari, M. P. (2018). *Teknologi dan kehidupan masyarakat*. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 3(1).
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. RINEKA CIPTA
- Adam, L. (2019). Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89.
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–17.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). *2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines International Society of Hypertension*. 1334–1357.
- Warjiman, Ermeisi, U., Yohana, G., & Hapsari, F. D. (2020). Skrining dan edukasi penderita hipertensi. *Jurnal Suaka Insani Mengabdikan (JSMI)*, 2, 15–26.

- Yuliana. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi esensial di Puskesmas Botteng. *Jurnal Kebidanan*, 3(1), 21–37.
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertens*. Malang: Wineka Media.
- Salma. (2020). *Tetap Sehat di Usia 40*. Depok: Gema Insani.
- Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat* (1st ed.). Jakarta: AgroMedia
- Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & P, J. N. E. (2015). *Hipertensi:Manajemen Komprehensif* (1st ed.). Airlangga University Press.
- Novietasari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (2019). *Dasar-Dasar Keperawatan* (9th ed.). Jakarta: Elsevier.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6, 25–33.
- Kartasubrata, J. (2015). *Herbal Sehat untuk Lansia*. Bogor: PT Penerbit IPB Press.
- Junaedi, E., Yulianti, S., & Rinata, M. G. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal* (1st ed.). Jakarta: FMedia.
- Righo, A., & Ronas, M. R. (2014). *Terapi Bekan Terbukti Mampu Mengatasi Hipertensi* (1st ed.). Bandung: CV. Rasi Terbit.
- Kemenkes. (2016). *Buku Panduan Germas*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes. (2017). GERMAS-Gerakan Masyarakat Hidup Sehat, (Online), (<http://promkes.kemkes.go.id/germas>), diakses pada tanggal 10 Oktober 2019.
- Kemenkes. 2(018). Dukung GERMAS dengan Aktivitas Fisik Aman dan Nyaman, (Online),(<http://www.yankes.kemkes.go.id/read-dukung-germas-denganaktifitas-fisik-aman-dan-nyaman-5944.html>), diakses pada tanggal 13 Oktober 2019
- Anisah, C., Soleha, U. 2014. Gambaran pola makan pada penderita hipertensi yang menjalani rawat inap di IRNA F RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan Madura. *Journal of Health sciences*.7 (1)
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. <http://repository.stikesrspadgs.ac.id/241/>

- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia
- Kristanto, V. H. (2018). *Metode Penelitian Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) (Pertama)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ovan, & Saputra, A. (2020). *Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web (Pertama)*. Sulawesi: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Anggara Dwi, F H dan Prayitno N. 2013. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol 5/ No. 1
- Sirajuddin S. 2011. Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP. Wahidin Sudirohusodo Makassar. Artikel Penelitian. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Davis. A. (2010). *Journal of Research in Science Teaching Wiley Subscription Service, Inc., A Wiley Company*.
- Anwar, R. (2014). Konsumsi buah dan sayur serta konsumsi susu sebagai faktor risiko terjadinya hipertensi di Puskesmas S. Parman Kota Banjarmasin. *Jurnal Skala Kesehatan*, 5(1).
- Hasanah, U. (2016). *Hubungan antara asupan kalsium dan magnesium dengan kejadian hipertensi pasien rawat jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Alma ATA Yogyakarta).
- Endah Purnamasari, Y. U. S. T. I. (2019). Hubungan aktivitas fisik dan cek kesehatan rutin dengan kejadian hipertensi di Posbindu wilayah kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung Tahun 2019.
- Dahsyatnya Gerakan Shalat, Pemaparan Kesehatan Fisik dan Hati. (2017). (n.p.): Elex Media Komputindo.