



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id - Website: <http://www.malangkab.go.id>
KEPANJEN - 65163

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/ 611 /35.07.207/2021

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Nomor : LB.02.03/3/0488/2021 Tanggal : 16 April 2021
Perihal : Ijin Pengambilan Data Untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Pengambilan Data oleh :

Nama / Instansi : Devi Kartika Sari
Thema/Judul/Survey/Research : **Aktivitas Sehari-Hari Pada Penderita Diabetes Mellitus**
Kecamatan Singosari Kabupaten Malang
Daerah/Tempat : Puskesmas Singosari Kab. Malang
Lamanya : 10 April – 30 Mei 2021
Pengikut : -

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan – Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 23 April 2021

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG

Ketataris

DI EDDY PRIYANTO..S.E.,MM
Pembina Tingkat I

NIP. 196790607 199803 1 010

Tembusan :

Yth. Sdr.

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang
3. Kepala Puskesmas Singosari Kab. Malang
4. Mhs/Ybs
5. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SINGOSARI

Jl. Tohjoyo III / No. 1 Telp. 0341-458961

email : puskesmassingosari03@gmail.com, website: <http://puskesmassingosari.malangkab.go.id>
SINGOSARI 65153

Singosari, 3 Mei 2021

Nomor : 070/1059/35.07.103.135/2021

Sifat : Penting

Lampiran : -

Perihal : Pengambilan Data

Kepada :

Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang

di

TEMPAT

Menindaklanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Nomor: 070/2161/35.07.103/2021, tanggal April 2021 perihal: Pengambilan Data.

Dengan ini kami **MENYETUJUI /TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

N a m a : Devi Kartikasari

N I M : P17210183071

Judul : *Aktifitas Sehari-hari Pada Penderita Diabetes Melitus di Kecamatan Singosari Kabupaten Malang*

Waktu : 10 April s.d 30 Mei 2021

Demikian atas kerjasama dan perhatiannya disampaikan terima kasih.

Tembusan Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang
2. Camat Singosari
3. Arsip

Kepala Puskesmas Singosari
UPT PUSKESMAS SINGOSARI
dr. Firmira Tri Rahayu J. M.M.Kes
Pemuda Utama Muda
NIP. 19821124 1989 03 2004



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SINGOSARI

Jl. Tohjoyo III/No.1 Telp. 0341- 458961 Email:

puskesmassingosari03@gmail.com

SINGOSARI 65153

Singosari, 19 Juli 2021

Nomor 070/2161/35.07.103.135/2021

Lampiran
Perihal

Surat Keterangan Telah
Melaksanakan Penelitian

Kepada :
Yth. Direktur Poltekes Kemenkes Malang
di

TEMPAT

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Nomor 070/2161/35.07.103/2021 tanggal April 2021 Tentang permohonan ijin Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa:

Nama : DEVI KARTIKA SARI

NIM : P17210183071

Telah melaksanakan Penelitian Tentang "*Aktivitas Sehari-hari pada Penderita Diabetes Mellitus di Kecamatan Singosari Kab. Malang*". di wilayah kerja Puskesmas Singosari.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Puskesmas Singosari



dr. Firmina Tri Rahayu J.M.M.Kes

Pembina Utama Muda

NIP. 196211241989032004

Tembusan :

Kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab Malang
2. Arsip

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny SA
Alamat : Jalan Tumapel barat RT/RW 03/07 Singosari
Umur : 47 tahun.

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan studi kasus tersebut yang berjudul "Aktivitas Sehari-hari pada penderita Diabetes Militus di Kecamatan Singosari Kabupaten Malang" menyatakan setuju diikutsertakan sebagai responden dalam studi kasus ini dengan catatan apabila suatu saat merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Dan saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

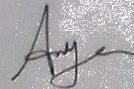
Malang, 3 Mei2021

Peneliti



(Devi Kartika Sari)

Responden



(Ny SA)

LEMBAR PENGUKURAN ADL PADA PENDERITA DIABETES MILITUS DI
KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN MALANG

A. Identitas responden

Nama : NY. SA
 Jenis Kelamin : PEREMPUAN
 Umur : 47 TAHUN
 Status : MENIKAH
 Pekerjaan : IRT
 Pendidikan : SD
 Alamat : JL. TUMAPEL BARAT RT 3 RW 7

No	Item yang dinilai	Dibantu	Mandiri
1.	Makan		✓
2.	Berbelanja Bekerja		✓
3.	Mandi		✓
4.	Berjalan (Bila tidak dapat berjalan bisa menggunakan alat bantu bejalan)		✓
5.	Berpakaian (Termasuk memakai sepatu, baju)		✓
6.	Menyapu (Membersihkan rumah)		✓
7.	Mengepel		✓

8. Naik turun tangga
 Lama menderita Diabetes : 12 tahun, sejak habis melahirkan.

Riwayat hipertensi.

TD = 150/100.

Yang dirasakan saat menderita Diabetes adalah sering pusing tetapi dengan di beri propolis, pusing berkurang.

9. Personal hygiene = Mandiri
 10. Mengontrol BAK. = Mandiri

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MILITUS DI KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN
MALANG

A. Identitas responden

Nama : NY. SA
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Umur : 47 TAHUN
Status : MENIKAH
Pekerjaan : IRT
Pendidikan : SD
Alamat : JL. TUMAPEL BARAT RT 3 RW 7

No.	Hari/Tanggal	Jam	Hasil GDA
1.	Selasa, 4 Mei	10.00	227 mg/dl
2.	Kamis, 6 Mei	10.00	220 mg/dl
3.	Senin, 24 Mei	10.00	180 mg/dl
4.	Selasa, 25 Mei	10.00	173 mg/dl
5.	Selasa, 1 Juni	10.00	150 mg/dl

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny SS

Alamat : Jalan Kramat Tumapel RT/RW 05/04

Umur : 48 tahun

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan studi kasus tersebut yang berjudul "Aktivitas Sehari-hari pada penderita Diabetes Militus di Kecamatan Singosari Kabupaten Malang" menyatakan setuju diikutsertakan sebagai responden dalam studi kasus ini dengan catatan apabila suatu saat merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Dan saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

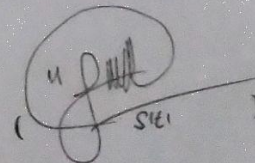
Malang, 3 Mei2021

Peneliti



(Devi Kartika Sari)

Responden



(11 Mei)

Lampiran 2

LEMBAR PENGUKURAN ADL PADA PENDERITA DIABETES MILITUS DI
KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN MALANG

A. Identitas responden

Nama : Ny. SS
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 48 tahun
 Status : Menikah
 Pekerjaan : Guru
 Pendidikan : S1
 Alamat : Jl. Keramat Rt 5 Rw 4

No.	Item yang dinilai	Dibantu	Mandiri
1.	Makan		✓
2.	Berbelanja Berkerja		✓
3.	Mandi		✓
4.	Berjalan (Bila tidak dapat berjalan bisa menggunakan alat bantu bejalan)		✓
5.	Berpakaian (Termasuk memakai sepatu, baju)		✓
6.	Menyapu (Membersihkan rumah)	✓	
7.	Mengepel	✓	

8. Naik turun tangga ✓

Lama menderita DM = 5 tahun.

TD = 130/80

Yang dirasakan saat menderita DM = sering merasa kelelahan sepulang kerja, sehingga sering kalah kabut.

9. Personal hygiene = Mandiri

10. Mengontrol BAK = Mandiri

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MILITUS DI KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN
MALANG

A. Identitas responden

Nama : Ny SS
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 48 tahun
Status : Menikah
Pekerjaan : Guru
Pendidikan : S1
Alamat : Jl. Keramat No 5 Kw 9

No.	Hari/Tanggal	Jam	Hasil GDA
1	Rabu, 5 Mei	15.00	260 mg/dl
2	Kamis, 6 Mei	15.00	263 mg/dl
3	Senin, 10 Mei	15.30	256 mg/dl
4	Selasa, 13 Mei	16.30	250 mg/dl

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. I
Alamat : Jl. Tumapel Barat RT 04 RW 05
Umur : 50 tahun

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan studi kasus tersebut yang berjudul "Aktivitas Sehari-hari pada penderita Diabetes Militus di Kecamatan Singosari Kabupaten Malang" menyatakan setuju diikutsertakan sebagai responden dalam studi kasus ini dengan catatan apabila suatu saat merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Dan saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

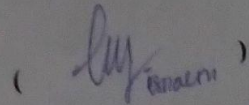
Malang, 4 Mei 2021

Peneliti



(Devi Kartika Sari)

Responden



Lampiran 2

LEMBAR PENGUKURAN ADL PADA PENDERITA DIABETES MILITUS DI
KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN MALANG

A. Identitas responden

Nama : Ny 1
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 50 tahun
 Status : Janda
 Pekerjaan : IRT
 Pendidikan : SD
 Alamat : Jl tumapel barzal rt 09, rw 05

No	Item yang dinilai	Dibantu	Mandiri
1.	Makan		
2.	Berbelanja Bekerja (IRT)		✓
3.	Mandi	✓	
4.	Berjalan (Bila tidak dapat berjalan bisa menggunakan alat bantu bejalan)		✓
5.	Berpakaian (Termasuk memakai sepatu, baju)		✓
6.	Menyapu (Membersihkan rumah)	✓	
7.	Mengepel	✓	

(pelan-pelan)

8. Naik turun tangga
 Lama menderita DM : 2 tahun
 TD = 120/80

Yang dirasakan saat menderita DM adalah kepala vertigo sering teng-teng an (muter-muter). Responden tidak bisa berhenti mengonsumsi makanan manis.

9. Personal hygiene = Mandiri
 10. Mengontrol BAK = Mandiri

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MILITUS DI KECAMATAN SINGOSARI KABUPATEN
MALANG

A. Identitas responden

Nama : Ngi
Jenis Kelamin : perempuan
Umur : 50 tahun
Status : Janda
Pekerjaan : RT
Pendidikan : SD
Alamat : Jl Lumapel barat RT09 RW 05

No.	Hari/Tanggal	Jam	Hasil GDA
	Selasa, 4 Mei	13.00	283 mg/dl
	Rabu, 5 Mei	13.00	279 mg/dl
	Kamis, 6 Mei	09.00	281 mg/dl
	Senin, 10 Mei	18.00	279 mg/dl



(Ny. SA)



(Ny. SA)



(Ny. SS)



(Ny. SS)



(Ny. I)



(Ny. I)